

中天人



中天人·津鲁风情 2019年第二期02 / 总第116期



中天·天津

ZHONGTIAN TIANJIN

2019 年度 第二期 (总第 116 期)



编委名单

主编：朱小勇

编辑：赵梅竹 李耿先

美编：赵梅竹

通讯地址

天津市南开区南京路与南开三马路交口

南开金融街中心 C 座 14 层

联系电话

(022) 24109365

传 真

(022) 87388090

邮 箱

zhongtian_tianjin@163.com

CONTENTS

目录

CREATE SWEET HOMES WITH SINCERE HEARTS
真心缔造美好家园

Focusing 聚焦

P04

探路者的涅槃，推动直营项目稳健发展

Visual 资讯

P15

中天建设集团荣获宝龙地产“战略合作奖”和“卓越品质奖”

楼永良董事长当选中国慈善联合会副会长

中天控股集团2019年度项目经理培训（天津站）顺利举行

益起暖心 爱满中天

——中天控股集团发布2018公益慈善报告

标准化 模块化 系统提升项目先进生产力

——中天控股2019年上半年项目管理标准化推进会在华南集团召开

天津公司4-6月荣誉汇总

南开区委副书记张勇勤一行走访调研天津公司

中天建设集团工程总监王卫青

在天津公司组织召开项目管理标准化座谈会

富力地产集团总裁张力到天津公司合居园项目检查指导工作

涅槃计划·碧桂园执行总裁一行游学访熙湖臺项目

Information 专题

P30

防风险 除隐患 遏事故

——天津公司2019年度安全生产月活动圆满落幕

Scene 风采

P40

精工细筑 渐入家境

——熙湖臺/依山郡项目自部开放日综合报道

Character 人物

P50

青春为马，匠心筑梦

——记2018年集团优秀员工殷得权

中天“铁人”

——记天津公司优秀执行经理张鹏飞

Topic 视角

P60

春风十里，不如健步走起

“益”起暖心，与你“童”乐

为商业立心，为企业立命



中天人 津风

首·卷

First volume

往日无需念，来日犹可为
顺势而为，保持定力
转变观念，创新突破
转型之于中天是必经之路、必行之举
只有全力出击
才能迎来更加光明的发展前景

建筑行业正处在变革时期
既有挑战，也有机遇
这个机遇就是高质量发展、转型发展
质量好、技术好、效率好
就能拥有广阔的市场
转型进入高质量发展轨道
中天已加足马力！



扫描二维码
关注中天天津公司





FOCUSING

聚焦

01



5月26日上午7点30分，随着最后一注混凝土倒入14号楼33层顶板，全体项目管理人员都长长的呼出一口气，随后便是绽开的一张张笑脸。津南新城G区（合居园）项目所有楼号安全顺利的封顶了。

这一刻，对于奋战在项目一线的管理团队来说，既有一份酸楚，又有一份成功的喜悦。回想这一年多的时间，团队中每个人的精神都时刻紧绷着，安全要落实，质量要规范，进度也要保证。为了能做的更好，全体项目管理人员咬紧牙关，不停奔走在施工现场的各个角落，查隐患、抓质量、赶进度，塑造了中天诚信履约的良好品牌形象。

这一刻，虽然只是阶段性的胜利，却也标志着施工进入了一个新阶段。项目部将在取得阶段性成果的基础上，积极投身于下一阶段的工作，使工程质量管理体系，纵向目标明确，横向职责分明，推动工程质量管理安全工作再上新台阶，取得更好的成绩，创造直营项目更美好、辉煌的明天！

涅槃 推动直营项目稳健发展

天津公司直营项目津南新城G区工程纪实



前言

“直营是区域公司一项重要的基本能力。直营，就是要做标准化的标杆、先进生产方式的样库；直营是市场竞争的需要，也是我们做好项目承包制的需要。”

——楼永良董事长

文 / 项目管理中心 傅金龙
办公室 赵梅竹

推进项目直营制，是中天着眼未来、转型发展的战略指向、重大举措，是打造中天新的核心竞争力的需要；在加强人才培养、积累经验 and 资源，引导适应优质、低价、能赚钱的市场变化的同时，还有助于倒逼经营机构的能力转型，促进项目承包模式的健康发展，夯实基础管理，提升整体素质，拓展高大难新特项目和新市场、新客户。

万事开头难，走出第一步，非常关键。津南新城G地块项目便这样作为天津公司第一个直营制项目在津鲁中天同仁期盼中扬帆起航。



天津公司首个直营项目
津南新城G区工程

项目简介：

津南新城 G 地块合居园项目，位于天津市津南区咸水沽镇津南新城 G 地块，东至尚德路，北至坤元路，西侧为 G 地块银岛商业街，南至尚德路。

总建筑面积 222552 平方米

包含 7 栋高层

（地下 -1/-2, 地上 29-33 层）

8 栋洋房

（地下 -1，地上 7 层）

及整体地下一层车库

（含人防工程）



“ 京津冀地区多年冬季大气污染治理、停工停产所带来的负面冲击波：18 年后所有工地复工，出现了严重的用工荒，尤其是木工班组严重短缺，而由此产生的连锁反映，造成其它工种劳动力也不同程度的短缺，从而使项目部无法按既定计划组织生产；钢筋、混凝土等主要建筑材料全面涨价，供应商无法按照原来签订的价格供应钢筋、混凝土；同时，新组建的团队没有经验、缺乏默契与磨合、原先班组力量配置不足、扬尘污染不间断的检查、雨水偏多、断电等问题也相继突现；

这种种问题的叠加直接导致了进度暂时滞后，现场安全文明施工无法保证。在富力地产天津公司各项目月度巡检检查中排名靠后，面对这样难堪的分数，合居园项目管理团队感到既羞愧又无奈，但是，中天人的字典中没有“放弃”二字，“意志坚强，山岳可搬。”既然困难不可避免，那我们就坦然勇敢的正视它，项目部全体成员唯有咬紧牙关，迎难而上。



攻坚克难保进度 优配资源重品质

逆境是最好的试金石，确保诚信履约，是天津公司立足市场的底线与生命线。

甲方制定的第一个节点目标必须是在4月15日将高层1—3#楼抢出±0.00，以此保证甲方办理销售许可证。但由于2017年停工影响，2018年新建项目集中开工，造成各工种人员紧张，合居园作为天津公司第一个直营项目尚未配备稳定的班组资源，公司和项目部只能硬着头皮上，想业主所想、急业主所急，通过招投标等方式调配一切可利用的人脉和资源，堵上了人员缺口，项目正常运转后，项目管理人员轮班作业，全力投入保生产，确保现场24小时施工不间断，钢筋工更是连续48小时作业不下作业面，就连中途吃饭都是由项目部派人送到作业面上，吃完接着干。生产经理宋光红总是一身尘土，就连安全帽上也有很多泥浆滴落的印记，他总微笑着对大家说，“不这样深入检查不放心，今天的工作面不报

验、不浇筑，明天的事就无法实现，工期可就不是滞后一天的问题了。”当项目经理问起“每天的工期进度是否都按计划实现”时，他骄傲地回答道，“连续不间断的奋战就是为了完成进度目标。

就这样三班倒轮轴转，在项目团队的共同努力下，终于不折不扣地按时完成了进度节点目标。第二个节点目标是须在5月15日完成4-6#楼出±0.00，5月25日前后完成14、15#楼出±0.00。此时，项目部正面临木工班组力量不足、连续停电长达144小时等问题。但是，中天人啃下了这块“硬骨头”，我们充分发挥公司直营制的优势，以公司作为支撑，项目部自购发电机于现场发电，千方百计调度组织木工班组，不断加强人员机械等物资的投入，全体人员齐心聚力，施工现场一直持续热火朝天的状态，与时间赛跑，视合同工期为军令状，连日奋战，保证现场正常有序施工。



此外，面对每天严峻的环保治理检查监督，项目部结合现场实际，科学决策，制定出了切实可行的施工组织方案，积极配合并严格按照政府部门要求的六个百分百进行绿色环保施工，及时克服雨季雨水偏多等诸多不力因素，根据天气变化及时调整施工安排，加强现场安全隐患排查，在一年多的施工过程中安全文明施工及扬尘治理工作均按照要求落地实施，无出现任何通报罚款，无论是业主单位检查，还是政府领导调研，都对项目部安全环保施工给予了高度评价。

不仅如此，合居园项目还一鼓作气在 18 年 9 月 12 日成功举办区域工程现场会，
年底洋房区域大部分楼号主体结构封顶。



作为天津公司直营项目的探路者，合居园项目可以称得上是摸着石头过河，一切需要在实践中探索、在探索中积累经验。

今年以来，在调整主要管理团队的基础上，项目部全体员工紧绷安全、质量、进度、文明施工四根主弦，成立多个领导小组，分工明确、责任到人，以项目部负责人带头、全员参与的方式，全方位对施工现场的不安全因素及不文明行为进行监督。以保进一步强化人员内部配合，完善工作流程衔接，明确节点目标任务，层层压实工作责任。

5 月中下旬，15 个楼号的所有主体结构顺利封顶，二次结构也按计划同步推进，年底交房的终极目标

有望实现。项目优化每一处细节，落实每一个标准，在压力中突围，用执着碾压困难；于困境中涅槃，以匠心赢得了甲方的充分肯定。在今年甲方月度巡盘的 13 个项目中实测实量方面取得了 3-4 月份第一名，5 月份第二名的成绩；施工进度连续三个月单项排名第一；安全文明施工均排在前 3 名；质量及扬尘治理单项排名也均在前 50%，这些成绩获得了甲方的高度认可。5 月份，富力地产联席董事长兼总裁张力到项目现场考察后表示，要让旗下建筑公司按照中天这样的标准管理项目。



凝心聚力 携手共进



在建设项目快速推进的过程中，团队成员得到了充分历练并快速成长。新组建的合居园项目团队是一个人员复杂的集体，他们来自不同的项目，也有着不同的年龄，虽然都向着把直营项目做好的目标去努力，但毕竟在具体工作中，不同的人有不同的思路 and 想法。通过各种协调工作及员工之间的不断沟通交流，大家在工作中的默契度越来越好。

内业资料班组起初与现场生产施工管理人员不熟悉，工作上也缺乏磨合，内业资料组人员经常需要自己跑现场去收集一些必要的照片，在通过一段时间的磨合交流，一个微信、一个电话、更甚至连说都不用，到了某个施工阶段，现场施工管理人员就会像吃饭需要拿筷子一样，习惯性的将照片传至资料组人员。日常工作中，有经验的老员工也对新员工不遗余力地给予各种帮助和指导，通过言传身教将自己高效的工作经验传授给新员工。

同时，由于工期异常紧张，场地内施工人员交叉作业频繁，面对人数众多、操作复杂的施工现场，项目部管理团队与劳务队伍形成合作共赢机制，保证各项生产要素满足施工需要，管理人员充当监督者与服务者角色，为安全优质高效推进施工生产提供了有力保障。在合居园项目团队全体员工凝心聚力，坚定目标，通力协作下，项目部的工作得以更加顺利开展，树立了中天诚信履约的良好口碑。

绿色施工 降本增效
与新工艺 新技术 新材料为伍

节地 节材 提升质量
与混凝土 钢筋 模板对话

每一个成功都不是偶然，合居园项目的佳绩，是对每一位为其呕心沥血付出的中天人最好的回报，项目团队的敬业精神更是为我们灌输了满满的正能量，一切都是值得的！时间永不跌下，直营项目的精彩，仍将继续！

开拓思路增效益 质量安全不放松

通过一年多来的实践、总结，新模式项目的管理制度日渐成熟，从商务管理、成本管控、材料采购、劳务管理、资金管理等各项制度进一度规范化，公司和项目部的职责和权限、流程进一步明确，人员配置进一步健全、合理，招投标公开、公平，材料采购进一步提速，有效地加快运转效率。

建立商务成本体系，降本增效，提升盈利能力。根据《商务管理标准化指南》要求，项目共运行专项管理动作十二项，基础管理动作四项，通过项目承接条件评估管理降低项目承接风险，通过分供方招标采购管理降低项目施工成本，通过材料管理减少材料损耗，通过资金管理提高资金使用效益，通过成本核算管理，分析盈亏平衡，采取针对性措施，提高项目利润。

通过信息化助推项目管理提升。特别是广联达智慧工地系统应用的效能进一步体现。例如，物料管控系统，实时掌握当日、当月收发料数据，对偏差情况预警、对收料类别分析、对供应商进行排名，全面掌握物资验收情况；混凝土、钢筋等大宗材料实现进出场过磅，

有效地杜绝了供应商短斤少两的问题；同时，通过劳务实名制实时上传，后台自动生成班组作业人员信息、出勤信息，形成有效的工资发放依据，随时掌握现场用工情况和分布情况，强化了内业资料的完整性；通过质量安全管控平台，将移动端采集的各类质量安全问题进行归集和整理，按照责任人、分包单位、问题类别以及问题趋势进行分析，将分析结果以图表形式呈现，对关键问题进行预警、督促整改，保证项目安全，提升工程质量。

按照标准化配置要求，强化标准化设施的投入。安全防护类安全通道、场地分区围栏、安全防护棚等强制配置100%配置到位，其它安全类配置90%以上；文明施工类八牌二图、班前讲评台、自动冲洗平台、道路喷淋、洒水车等一应俱全；质量类精密裁板机、样板区、集中加工车间等应用较好；办公区、生活区高端大气，有效提升项目形象；大型机械设备管理、临时用电管理、集中加工、实测实量、劳务实名制管理等标准化管理动作有效运行，落地率达80%以上，达到标准化2.0版的管理目标。

富力集团全国储备总经理
赴安居园项目观摩项目管理标准化



强化技术策划先行，深化设计提升效益。结合BIM技术，对三维场布、综合管线、铝模体系、爬架体系、PC楼梯、实用技术、高效工法、绿色施工等进行工程技术策划，形成菜单式实施策划书，为项目一次成型或创优提供保证。PC楼梯作为天津公司首个设计生产施工安装一体化产品，在技术研究与应用上取得了一定成

效。在公司设计中心的指导下，进行全专业审图，累计提出图纸设计问题及合理化建议180余条，很大程度上避免了因设计问题而造成的返工、成本增加等问题；通过地下综合管线BIM建模，碰撞检测发现问题并及时解决问题，保证工程顺利施工，提升工程质量。



内实外美 创建良好项目环境

在保证质量与进度的同时，项目部不忘推动美好项目部的创建，提升员工幸福感。

项目部为员工打造花园式办公、住宿环境；彰显人文关怀，组织员工过生日、节日聚餐、篮球比赛等丰富多彩的文余活动；项目部经常利用下班后的业余时间，组织各类专业知识、企业文化培训，增强全员学习意思，努力帮助个人提高业务水平，营造全员学习的文化氛围，打造学习型团队；成立项目部党小组，发挥党员先锋模范作用；为助力公司转型发展，建立起以校企合作为基础，以项目为核心，以团队关怀为主线的人才队伍建设路线。



客户的肯定，就是我们前进的最大动力

✓ 富力地产天津公司总经理 孙晓明：“对于我们来说时间就是金钱，品质就是生命。合居园项目能够按时完成工期让我很满意，考察项目部时，现场的统一规范、整洁清爽，质量安全的落实到位让我感受到了中天的标准化。与项目管理团队沟通的过程也一直很顺畅，他们这种迎难而上、诚信务实的工匠精神更让我印象深刻，每次都能够积极配合检查监督，对于出现的问题，会认真做好记录，及时按照要求整改。在我和中天合作的这段时间以来，这个工程的各个方面都在不断进步，已经达到甚至是超越我们的月度巡盘标准，把工程交给中天我很放心，希望以合居园项目作为一个起点，今后还能有继续合作的机会，共同发展，实现双赢。”

✓ 富力地产工程部副经理王鹏飞：“合居园这个项目与他们接触合作的时间越长，越是能见证到他们突飞猛进的成长。与项目初期相比，现在的工程质量、安全文明、绿色施工以及标准化动作已经十分规范，在巡盘检查中这个项目连续多次排在前两名。面对一些不利的因素，中天人也能主动解决问题、克服困难；在抢工期的时候更能拧成一股绳，不怕吃苦受累，真抓实干，高质高效的按合同约定时间完成施工进度，希望合居园项目团队再接再厉，打造精品工程，圆满收尾。”

任何新生事物的出现，不可能一帆风顺，困难于中天人来说，是一把打向坯料的锤，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。

津南新城 G 区（合居园）项目作为天津公司直营项目的探路者，经过探索、实践、调试、积累，走出了第一步，也是最关键的一步，在实践中总结经验、在经验中提升完善。在后续的工程中合居园项目管理团队会用更出色的成绩，向业主交上一份满意的答卷，用汗水谱出一曲属于中天人荡气回肠的劳动者之歌，在钢筋混凝土上跳出最朴实独特的人生之舞。天津公司全体中天人也将继续深耕津鲁建筑施工市场，诚信履约，不负期待，用优质的工程质量保证信誉，以良好的口碑树立企业形象。





INFORMATION

资讯
02

ZHONGTIAN CONSTRUCTION GROUP WON THE BAOLONG
REAL ESTATE"STRATEGIC COOPERATION AWARD" AND
"EXCELLENT QUALITY AWARD"

中天建设集团荣获宝龙地产 “战略合作奖”和“卓越品质奖”



文 / 集团信息化

3月31日，以“聚力合伙，携手精进”为主题的宝龙地产两年一次的战略供方大会在上海宝龙艾美酒店举行，来自施工、材料设备、监理、酒店供方等领域近300位供应商代表参加，中天建设集团副总裁蒋靖豪代表中天应邀出席。

会上，宝龙地产从近1200家战略供应商中选择40余家现场颁发了“优秀新供方奖”、“卓越品质奖”、“优秀合作伙伴”、“战略合作奖”四个奖项。其中，中天建设荣获“卓越品质奖”、“战略合

作奖”两个奖项，这是宝龙地产对中天品牌的认可，以及对中天工程质量的肯定。这，也是中天建设集团连续三次获得宝龙地产的合作荣誉奖项。

颁奖结束后，中天建设集团副总裁蒋靖豪作为战略供方代表进行发言。他对中天与宝龙的合作历程、合作规模进行回顾总结，阐述了做好项目履约、保证项目品质的主要管理举措，并期待双方能进一步扩大合作范围，加深合作层面，聚力合伙，携手精进。

PRESIDENT LOU YONGLIANG WAS ELECTED VICE
PRESIDENT OF CHINA CHARITY FEDERATION

楼永良董事长当选 中国慈善联合会副会长

文 / 集团信息化



5月11日，中国慈善联合会第二届会员大会暨二届一次理事会在河北廊坊召开。大会选举产生了新一届中慈联理事会和领导机构。中天控股董事长楼永良当选为中国慈善联合会副会长。

中国慈善联合会是全国性的公益慈善联合组织，目前共拥有正式会员单位501家，其中社会组织275个、企业86个、个人会员140个，他们在我国公益慈善事业发展中具有代表性和引领地位，为我国

公益慈善事业的健康发展发挥了重要作用。

民政部党组成员、副部长唐承沛当选为新一届会长。民政部党组成员、副部长、社会组织管理局局长詹成付出席会议并致辞。

长期以来，楼永良董事长在领导企业改革、转型、发展中，坚持以“真心、真诚、真实”的原则引领中天控股集团承担社会责任，将“人人可慈善·人人应慈善”的理念融入企业文化，亲身践行公益慈善理念和原则，带领中天员工积极开展助学助教、扶贫济困、救灾等各项公益慈善活动，创办了中天爱心慈善基金会。迄今为止，中天控股和中天爱心慈善基金会在公益慈善方面的支出已超4.2亿元，仅助学一项就在全中国帮扶各级各类寒门学子近43000人，受到社会的广泛好评。楼永良董事长个人也多次获得“中华慈善奖”、全国“光彩事业奖章”、“中国十大公益楷模”、“新中国成立60年影响慈善事业60位人物”等称号。

此外，在中慈联第二届会员大会上，中天爱心慈善基金会被推选为中国慈善联合会理事、常务理事。

PROJECT MANAGER TRAINING (TIANJIN STATION) OF ZHONGTIAN HOLDING GROUP WAS SUCCESSFULLY HELD IN 2019

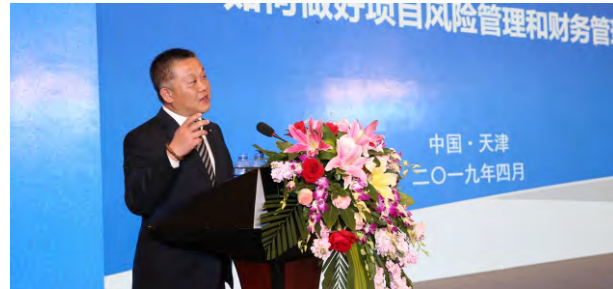
中天控股集团2019年度项目经理培训（天津站）顺利举行

文 / 集团信息化



为进一步提高项目管理水平，加强项目履约能力，提升项目成本及技术风险管控能力，持续推进项目管理标准化体系的落地，4月18日-19日，以“加快推进项目管理体系建设 切实提高项目管理水平”为主题的中天控股集团2019年度项目经理培训（天津站）在天津赛象酒店圆满举行。来自北京建投、中天九建、天津公司、东北公司、内蒙公司、山西公司、交通集团七家单位的在建工程项目经理共220余人参加。

18日上午，培训在全体参训人员合唱《中天之歌》的歌声中拉开序幕。控股集团行政与人力资源总监吴华带领全体参训人员回顾了楼永良董事长题为《适应新的市场需求，打造新的项目管理能力》的重要讲话，从对市场的信心、市场的变化、中天的市场竞争优势、项目管理的转型四个方面条分缕析，并勉励全体项目经理进一步了解市场的新变化、客户的新需求、技术的新发展，为公司、为自己、为更美好的明天不断奋斗。



建设集团副总裁王锋以《建筑业发展趋势及客户管理》为主题，分析了当前建筑业经济环境与建筑业发展趋势，并就集团目前客户管理的现状、问题及解决之道进行了细致讲解。



18日下午，控股集团设计总监陈松来从深化设计的目的、意义、流程、标准通过案例进行详细分析，阐述了先进建造方式下深化设计新定位。

建设集团董事长庄严作《如何做好项目风险管理和财务管理》的培训，从前期关键风险、项目签约风险和履约风险三个方面阐述了如何进行项目风险管理；从项目会计核算、资金管理和税收管理三个方面阐述了项目财务管理的要点。

19日上午，建设集团总工程师刘玉涛作《技术风险管控和技术提效》培训，讲解了各类事故和风险防范、BIM创新应用、钢结构住宅体系、实用技术创新等内容。

建设集团工程总监王卫青从工

程管理痛点、中天应该做什么、如何一起推进三个方面，对建筑产品标准模块做法的集成与应用做了详细介绍和讲解，条理清晰，内容落地。

19日下午，中天四建项目经理许加良、中天九建项目经理胡秀洪、天津公司项目经理赵浩、交通集团项目经理唐吉兵就团队管理与服务意识、项目管理降本增效、项目进度管控及飞检、项目综合管理等4项内容作分享。

天津公司总经理古正华以《学以致用，奋发有为——做好新形势下的项目管理》为主题作总结讲话，指出要把计划蓝图转化为行动，积极有为，既要以不变应万变，又要以学应变、以快应变，加

强风险管控。中天建设的发展定位是现代工程服务商，要加快企业转型发展，引领行业进步，实现全体员工工物、心两方面幸福。

最后，古总向全体参会人员发出倡议：在中天平台赋能下，勇做中天事业的追梦人。坚定目标、追逐梦想、立即行动、持之以恒，紧紧围绕集团“优结构 强技术 严管理 求质量”的行动主线，怀着敬畏之心、感恩之心、利他之心，以强大的定力和自信，再创新的辉煌和奇迹，共赢美好的明天。



ZHONGTIAN HOLDING GROUP RELEASED THE 2008 CHARITABLE REPORT

益起暖心 爱满中天

中天控股集团发布2018公益慈善报告

文 / 集团信息化

杭城初夏，晴空万里。5月28日，在中国慈善联合会执行秘书长彭建梅，浙江省红十字会党组成员、专职副会长黄元龙，浙江省慈善联合总会副会长李刚，温岭市妇幼保健院妇女保健科主任兼基层卫生科科长蒋亚冰，丽水市关工委专职副主任兼办公室主任留丽萍，常山县慈善总会办公室主任王利英等嘉宾以及来自全国各地的媒体代表的共同见证下，《中天控股集团2018公益慈善报告》在集团总部15楼会议室隆重发布！

控股集团董事长兼中天爱心慈善基金会名誉理事长楼永良、控股集团总裁杨军、美好集团董事长华学严、控股集团副总裁楼国栋、美好集团总裁李国富、董事长办公室主任兼中天爱心慈善基金会理事长边颀、中天爱心慈善基金会副理事长费强、集团总部高管主管及员工代表、在杭机构代表参加发布会。发布会由中天爱心慈善基金会秘书长覃达霖主持。

楼永良董事长首先上台致辞，向远道而来的嘉宾表示热烈欢迎，并向所有关心中天公益慈善事业、陪伴中天公益慈善事业一路走来的社会各界，表示衷心的感谢！楼董事长表示，中天坚持诚信经营、品质为先，同时，也致力于打造中天员工健康向上的财富观、价值观和行为规范，这样，中天的发展才更有价值。中天人如果都怀着一颗善心做人、做事，中

天就是一个有理想、有信念的强大企业。多年来，中天坚持做公益慈善，不作秀，以“真心、真诚、真实”的非功利性原则，做到公开、公正、透明、阳光。慈善已成为了中天企业的文化特征，公益慈善活动已成为中天人生活的一部分。中天会将公益慈善一直延续下去，并将其做得更好，把慈善理念传播得更广，让慈善成为中天人甚至全社会的自觉行动。



随后，中天爱心慈善基金会秘书长覃达霖公布了2018年度中天公益慈善总体数据。2018年中天控股集团共投入2105.996万元用于各类公益慈善支出；以各种形式帮扶各级、各类学生3741人，奖励或帮扶教师240人；共组织志愿者活动268次，共计2026小时，有20909人次参与。2018年，中天公益慈善工作的亮点有：继续深耕助学助教领域、母婴平安项目进入第二周期、继续运作美好家园帮扶基金等。

为让大家进一步了解中天慈善项目的具体实施过程，本次发布会特意邀请了三位项目基层工作人员来现场作分享。“母婴平安”项目温岭市经办人，温岭市妇幼保健院妇女保健科主任兼基层卫生科科长蒋亚冰汇报项目的具体实施情况；“中天·钱报”助学丽水市负责人，丽水市关工委专职副主任兼办公室主任留丽萍以“踏遍绿水青山托起明天的太阳”为主题作分享；“关爱园丁”项目的实施者之一，常山县慈善总会办公室主任王利英介绍了这几年来项目落地的情况。三位嘉宾讲述的一个个生动案例感动了在场的来宾，而公益慈善项目具体实施者们的真诚付出，也着实让人敬佩。

中天爱心慈善基金会理事长边颀紧接着上台介绍2019年中天公益慈善的计划与安排。中天将在现有的慈善规模、具体实施项目的基础上，不



断根据国家公益慈善事业的发展趋势、项目开展地的实际情况进行优化调整。2019年中天将重点开展各类助学助教项目，设立“紧急救助项目”，并按要求落实新增项目。

发布会特别邀请三位重量级慈善界领导带来了各自的分享。浙江省慈善联合总会副会长李刚作“慈善法与现代大慈善”的主题演讲；浙江省红十字会党组成员、专职副会长黄元龙则重点介绍了“浙江省慈善公益事业的发展”；中国慈善联合会执行秘书长彭建梅通过分享，肯定了以楼永良董事长为代表的中国慈善企业家们对中国现代慈善事业做出的贡献，同时也呼吁更多的企业和个人参与到中国的慈善事业中来。三位资深慈善行业领导、专家的讲话，拓展了我们的视野，为中天进一步发展公益慈善事业打开了思路。

在现场来宾的掌声中，发布会进入高潮。中国慈善联合会执行秘书长彭建梅，浙江省红十字会党组成员、专职副会长黄元龙，浙江省慈善联合总会副会长李刚，中天控股集团董事长楼永良，中天爱心慈善基金会理事长边颀，基层代表美好集团综合管理部副总经理焦涛共同拉开了象征爱心的红色蝴蝶结，为《2018中天公益慈善报告》揭幕，中天控股集团的第九份公益慈善报告正式向社会公开！

善行不止，步履不停，中天的公益慈善事业依然在路上。

STANDARDIZED MODULARIZATION
SYSTEMATIC IMPROVEMENT OF PROJECTS'ADVANCED PRODUCTIVITY

标准化 模块化 系统提升项目先进生产力

中天控股2019年上半年项目管理标准化推进会在华南集团召开

文 / 集团信息化



4月28日，以“标准化 模块化 系统提升项目先进生产力”为主题的中天控股2019年上半年项目管理标准化推进会在广东东莞隆重召开。控股集团董事长楼永良、控股集团总裁杨军、建设集团董事长庄严、建设集团总裁吴海涛、美好集团董事长华学严、美好集团总裁李国富、控股集团副总裁楼国栋等集团高管、相关部门负责人，各区域集团、区域公司、分公司、产业链子公司班子成员及工程、技术人员、项目经理代表共计320余人参加。

上午，全体与会人员分三组前往高埗花园、翡翠花

园、星河湾总部、网易总部四个项目和一个产业化基地，从屋面结构、屋面保护层、标准层结构、标准层给排水、标准层电气、管道井安装、地下管综、钢筋工程、安全防护、临建快建造体系等10个标准模块做法，无梁楼盖结构安全、群体别墅横向流水施工技术、大型机械设备清单式专业化维保、超高层项目的关键技术解决方案、总承包项目管理经验、美好项目部建设等项目管理系统解决方案进行观摩，全面展示华南集团近年来在项目管理标准化建设中所做的努力和成果。



下午，交流会议在凯景酒店召开，由建设集团总裁吴海涛主持。集团通过视频形式强调“健全安全管控体系 坚守安全生产底线”，通过视频访谈形式展示“项目管理标准化 我们应该怎么做”；华南集团董事长吴险峰对“如何更快更好打造先进生产力”进行分享交流；建设集团工程总监王卫青对“项目管理标准化体系的优化与推进”进行汇报讲解；中天六建通过视频汇报“商务标准化管理动作经验交流”。

楼永良董事长作《抓安全生产 保转型发展》主题讲话，楼董表示，近几年中天的安全生产受到很大挑战，虽然有客观因素，但根本原因还是安全生产有所放松，包括在安全制度上形式主义，合理性、针对性不足，也没有很好去落实；安全教育没有很好地做起



来；安全技术落后，安全设施不足等等，所以今后要对安全制度进行一次革命性的调整，区分安全事故的必然性、偶然性，对必然性要加大惩处力度，对偶然性要加大警示力度，层层压实责任，强化安全生产。

另外楼董在讲话中分享了马可波罗瓷砖的发展经验，强调要及时捕捉今年市场的新情况，按照集团的整体要求，抓转型、抓市场、抓队伍，做全能冠军，全面进步，有独特优势，培育核心竞争力。

吴海涛总裁在会议总结中指出，对于企业来说安全大于天，希望中天同仁一定要注重安全生产，为中天的明天做好保驾护航。

最后，华南集团与中天三建进行了项目管理标准化会旗交接仪式，大会圆满结束。



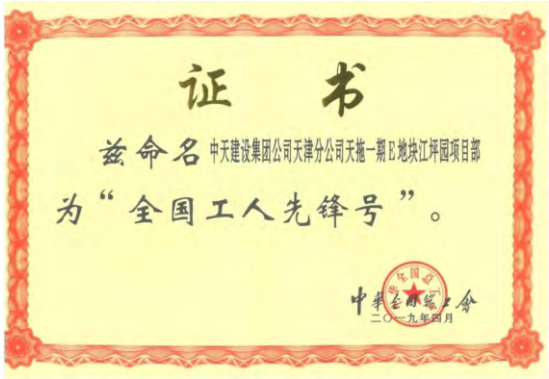


文 / 办公室综合报道



4月份，中天建设集团天津公司在天津市场的荣誉榜上又增添一笔，喜获**2018年度“天津市优秀诚信施工企业”**称号，至此，公司已连续九年获此殊荣。

4月29日，天津市总工会在天津大礼堂召开天津市庆祝“五一”国际劳动节暨表彰五一劳动奖、工人先锋号大会。天津公司**天拖一期（E）地块江坪园项目部**继2017年获评“**全国工人先锋号**”后，再次获此殊荣。



四月初，共青团天津市委员会和天津市应急管理局联合发布文件，评选天津市97个集体为**“2018年度天津市青年安全生产示范岗”**。其中，天津公司**河北工业大学项目部**获此殊荣。

5月31日，在保利集团天津公司评估总结会上传来喜讯，由天津公司承建的**逸湖苑项目**在全国所有参评交付项目中**荣获交付评估全国第一名**的好成绩。这是逸湖苑项目（项目经理于健）自2017年度荣获保利集团第三方评估检查实测实量全国第一名后，再一次取得全国第一名的优秀成绩。

4月份，由天津公司承建的新城山大19号地块项目获评“**新城控股青岛公司质量优秀项目**”，并收到新城控股青岛公司送来的锦旗及奖金，对项目在2019年新城地产第一季度飞检中取得的成绩表示了高度认可。

天津公司**兖州碧桂园翡翠湾二期项目**荣获**碧桂园鲁西南区域“最佳进步奖”**。在碧桂园鲁西南区域17个标段中获得前十。



ZHANG YONGQIN, DEPUTY SECRETARY OF NANKAI DISTRICT
COMMITTEE, VISITED TIANJIN COMPANY

南开区区委副书记张勇勤一 行走访调研天津公司

文 / 办公室 李耿先



4月11日上午，南开区区委副书记张勇勤一行到天津公司进行调研走访，双方就青年工作、志愿者服务、创文创卫等方面展开交流。天津公司总经理古正华、办公室副主任朱小勇参加调研。

勇勤书记首先对公司进行了参观，系统了解企业架构、发展历程、市场规模、代表性工程等情况。

随后，办公室副主任朱小勇对18年度天津公司围绕“强化信念教育、强化责任担当、搭建青年员工成长成才平台、聚焦力量开展精准服务”四个方面开展青年工作做了重点汇报。勇勤书记对天津公司的青年工作予以充分肯定，并对下一步工作提出要求。他说，作为南开区重点企业，要在青年工作上做表率、做标杆，进一步发挥青年志愿者人数多的优势，聚集青年力量，加大工作力度和深度，在创文创卫、精准扶贫、志愿帮扶等方面对南开区贡献更大的力量，实现企业与区域共同发展、共同壮大。

调研中，勇勤书记还与古正华总经理就如何有效提高南开区营商环境，增强南开区经济发展动力一事进行了深入交流。古总主要从天津公司的发展历程、经营情况以及入驻南开的过程三方面进行介绍，同时古总讲到，作为外地进津的优秀企业，我们将以“发展好自己”为第一要务，积极投入到南开区“创文明城区”的建设中去，在力所能及的范围内承担起更多的社会责任，争做优秀企业公民。勇勤书记表示，经济发展有其自身规律性，虽然目前经济整体下行压力大，但南开区作为天津中心城区，未来有强劲的发展潜力，区里将与企业携手共创建设产业新局面，为企业发展保驾护航，增强企业扎根南开的信心。

共青团南开区委书记韩铮、副书记刘亮及区团委等部门负责同志参加调研。



WANG WEIQING, ENGINEERING DIRECTOR OF ZHONGTIAN
CONSTRUCTION GROUP, ORGANIZED A SYMPOSIUM ON
STANDARDIZATION OF PROJECT MANAGEMENT IN TIANJIN COMPANY

中天建设集团工程总监王卫青在天津 公司组织召开项目管理标准化座谈会

文 / 工程管理处 刘勇

为帮助天津公司更好的理解新规划期标准化推进的方向和思路，在区域职能部室建立与标准化推进相匹配的能力模型，天津公司于4月1日在赛象酒店召开了项目管理标准化座谈会。建设集团工程总监王卫青，天津公司副总经理单昌琳、总工程师李克江、总经理助理刘光辉及工程管理处、技术发展处、设计中心、山东分公司、胶东分公司工程、技术人员共20余人参会。

会议首先由王总提出了“标准化发展中效果是否明显，结果导向是否明确，研发的标准化好不好用”等关于项目管理标准化的几点思考。针对王总的问题几位部门负责人也分别发表了想法和观点，王总也一一点评。之后王总又对标准模块做法进行了讲解：模块化是为了制造产品，工程中的问题总是交织共生，必须运用系统方法进行系统解决，模块化就是要求区域公司成立课题小组，进行11个模块化做法的研究，并选择合适的项目部一同开展和试验，进

行不断的讨论和完善，形成标准模块做法。最后王总又对标准化流程、管理动作和执行标准的一些问题进行了解释说明，流程的运行要产生数据，然后通过对数据的应用不断总结和完善，形成科学的标准化管理体系。

最后，天津公司副总经理单昌琳做总结发言，单总指出标准化梳理是一项系统性的工作，我们已经在开展一些总结和讨论工作，但是下一步还是要聚焦到重点上，提出更多问题深入研究，各部门也要协同，统一思想和做法，才能更好地做到项目管理标准化。

经过此次项目管理标准化研讨会，让大家统一了标准化思想，更加明确了标准化流程、动作和管控标准的梳理思路，让各部门的协同思维更具体，更具有先进性，有利于促进了区域标准化管理水平的提高。



TENSION OF PRESIDENT OF FULI REAL ESTATE GROUP TO CHECK
AND GUIDE THE PROJECT OF TIANJIN CO-HABITATION PARK

富力地产集团总裁张力到天津公司 合居园项目检查指导工作



文 / 合居园项目部 刘海曼

5月29日，富力地产集团联席董事长兼总裁张力一行70余人，到天津公司承建的津南新城G地块合居园项目检查指导工作，天津公司总经理古正华、总经理助理刘光辉、项目经理施晓华陪同。

张力总裁一行先后观摩了现场施工区、安全体验区、交付样板房，并亲自带队视察了正穿插施工的楼栋，详细询问项目工程施工的质量、生产、扬尘治理及安全生产情况。张总指出，项目要做好安全生产工作，保障施工质量，严抓施工管理，即将到来的高温天气生产要做好准备工作。

检查结束后，张力总裁及相关领导对项目质量管理、安全管控及中天控股集团企业文化做出了高度评价，对中天项目管理给予肯定。这不仅是对项目团队辛苦付出的认可，更是对中天品牌的认同，为后续天津公司与富力地产的合作奠定了扎实基础。

涅槃计划 VISITING XIHUTAI PROJECT BY THE EXECUTIVE CHAIRMAN OF BIGUIYUAN

碧桂园执行总裁一行游学访熙湖臺项目

文 / 熙湖臺项目部 吴富强

6月27日，碧桂园公司各区域执行总裁、天津区域技术总工、项目总及部分项目管理骨干一行三十余人来到天津公司承建的熙湖臺项目进行游学访。天津公司总经理古正华、项目经理吴洪生及工程管理处和项目部主要管理人员陪同交流。

在售楼处会议室，碧桂园项目总董晓勇经理首先为各区域领导介绍了熙湖臺项目的施工概况及工地开放日的策划方案，并着重强调了本项目工地开放日流程的思路及亮点。

随后，各参会领导对临时样板间进行了总体参观，并提出宝贵建议。在进入现场工地开放间后，董晓勇经理详细介绍了室内实测实量样板、砌体样

板、抹灰样板及交房样板，大家针对反坎一次成型和BIM连锁砌块等各高效工法集中进行了讨论交流。参观期间，现场项目陪同人员对各领导提出的疑问也都一一进行了详细的解答。

最后，大家一同进入04地块对施工现场的基础阶段及安全文明做法进行了观摩。碧桂园各区域领导纷纷对项目现场的标准化设施配置到位，材料堆放合理等做法予以了高度评价，并对此次现场交流指导表示肯定，对由中天承建项目感到放心，同时，希望熙湖臺项目能够在后续施工中保持优势，继续努力！





SPECIAL.

专题
03



防风险

除隐患

遏事故

天津公司2019年 安全生产月活动圆满落幕

2019年6月，是我国第十八个“安全生产月”，安全生产是关系人民群众生命财产安全的大事，是企业可持续发展的前提条件，楼永良董事长在上半年现场会时重点强调“安全生产在中天形势非常严峻，首先从内心真正正视生命为最宝贵，安全生产必须第一”，实现安全生产，始终是我们孜孜以求的目标。

为认真贯彻“安全第一、预防为主、综合治理”的安全生产方针，全面落实安全生产责任制，天津公司结合实际情况，以“防风险、除隐患、遏事故”为主题及进一步强化安全生产，开展了一系列安全生产月活动。

文 / 工程管理处综合报道

统筹策划·全体动员

围绕国务院安委会办公室在2019年5月8日发布《国务院安委会办公室关于开展2019年全国“安全生产月”和“安全生产万里行”活动的通知》，天津公司结合集团公司《关于开展2019年“安全生产月”活动的通知》的要求，制定安全生产月活动的整体计划，认真组织开展安全生产月各项活动。

01

5月30日，在合居园组织召开项目经理例会，副总经理单昌琳宣贯《关于开展2019年“安全生产月”活动的通知》，部署天津公司安全月活动，开展告别违章签名活动，总经理古正华在安全月动员会上再次强调要高度重视安全生产，切实落实全面隐患排查、整改，力保安全生产。要求项目经理深入施工现场，结合项目施工特点开展各项主题活动，全面提升安全管理工作。



03

山东分公司、胶东分公司与天津公司同步实施，组织所有在建项目开展安全月启动仪式，切实落实全体动员、全员参与，将安全生产意识，融入每一位员工心中。



6月1日，组织项目执行经理、安全主管召开安全月动员大会，天津公司副总经理单昌琳重新部署安全月活动，本次安全动员会为6月“安全生产月”拉开行动的序幕，坚定注重各项目部安全生产的信念，为天津公司的安全健康发展奠定基础。

02



6月9日上午，天津公司组织召开全生产推进会视频会议，由副总经理单昌琳主持，会中对项目安全管理的现状进行分析，回顾总结天津公司近几年安全事故的经验教训，学习宣贯集团下发的2019版《安全管理手册》。会后总经理古正华做出总结强调，要全面推进落实全员安全管理，在安全月期间对所有项目全方面的排查，让所有人重视生命、敬畏生命，切实做好安全生产，为天津公司平安、安全、可持续性发展保驾护航。

04

精心组织·同心共行

01

6月1日起，公司组织开展送教育培训下项目，集中组织开展安全专项培训，培训内容涵盖安全常识、安全事故案例视频，为工人阐述安全管理经验教训，案例培训大家更直观、更准确地了解与掌握安全工作要点，让工人更好的了解生命的可贵性以及发生安全事故的灾难性，增强了大家在工作、生活中的安全素质、安全意识，进一步提升全员安全素质，提高安全岗位专业技能。



05

各项目部根据安全月活动计划，成立以项目经理为组长全员参与的安全月活动小组，落实开展安全月动员大会，宣贯安全生产知识，为安全生产奠定基石，营造人人关心安全、人人参与安全、人人要安全的良好氛围。



项目开展多样化宣传，通过张贴安全月主题标语横幅、海报图片，微信推广，教育培训、班前晨会、有奖安全知识竞赛等多种形式全面普及安全生产知识，提高施工人员安全生产意识。

06

02

6月13日晚，开展了“2019第十届安全知识竞赛预选赛在线考试”，天津公司共计73个项目千人参与，以考代训，有助于安全知识的巩固提高，加深了员工对标准化的认知，有效防范和坚决遏制安全事故发生，为建设本质安全型企业奠定基础。





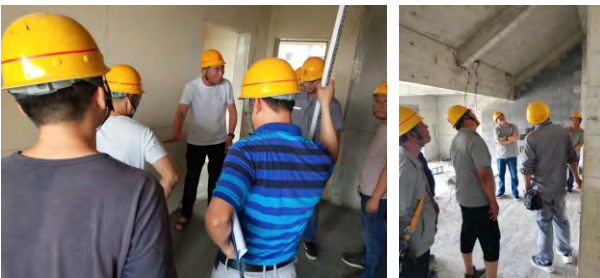
02

6月17日起，天津公司工程处、技术处联合对天津公司在建项目超过一定规模危险性较大的分部分项工程进行专项检查。针对检查中发现的问题，联合检查小组在工程微信群内进行曝光并下发整改通知单，督促项目部立即整改，彻底消除安全隐患。



03

项目经理带队组织管理人员、班组长对施工现场的脚手架、基坑支护与模板工程、机械设备、临时用电、消防管理、生活区等进行全面安全自查自纠工作，坚决落实对所有安全隐患的整改工作。



03

项目组织现场施工人员进行安全知识有奖竞赛活动。内容涉及安全基础常识、安全生产法律法规、事故应急处理等，通过有奖竞赛激起工人的积极性，达到安全知识的普及、提高自我防护能力的目的。



加强隐患排查·强化责任落地

6月11日至14日，天津公司经营班子带领工程、技术、设计、人力、办公室等部门骨干，开展“安全生产月”专项检查。通过检查现场存在的安全问题，深入了解项目安全管理的薄弱环节，对项目安全管理现状做出评估，并针对性的明确改进的途径及后续安全管理的方式方法，强化安全生产动作的有效落地。



01

强化实战演练·提升应急能力

天津公司工程处专业组织、指导项目参与应急演练，进一步提升演练的真实性、严肃性、实效性，增强安全防范意识和提高应急处置能力，强化应对各类事故的自救和抢险技能，提高快速反应能力、应急救援能力以及协同作战能力，全面提升抵御各类事故的能力。



01

02

各项目开展消防、高温中暑、高处坠落、触电等一系列应急演练，全面提高员工事故应急处置的能力，熟悉应急程序和要求，提升事故的防控能力和突发事件的应变能力，进一步强化务工人员的安全意识。



03

项目邀请医院专家，现场开展免费义诊活动，为务工人员量血压、测心率等健康检查，认真记录每个人的健康数据，建立工人健康档案。让工友们了解自身的健康状况，学习常见职业健康知识，有效防范高血压等症候人员带病作业的风险，进一步夯实项目安全生产的基础。



践行员工关爱·倡导健康同行

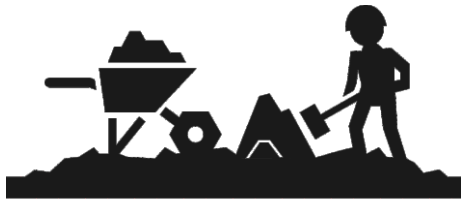
01



集团公司组织开展高温慰问，给奋战在一线的项目管理者和劳务工人送上一份关爱，并对天津公司的转型升级重点工作进行指导。

项目积极开展防暑降温工作，采购西瓜、绿豆汤、清凉饮料、藿香正气水等防暑降温物品，定时发放，保障各项员工关爱措施落实到位。

02



企业不消灭事故，事故就消灭企业。安全管理没有捷径，我们在安全生产道路上还将持续走下去，要时刻铭记我们安全管理的目标与方向。我们所付出的每一份努力，每一滴汗水，每一个日夜，都是为坚守安全生产底线，为换来员工与家人的团聚，为换来员工及家属脸上洋溢的幸福，这就是我们安全管理者将为之奋斗的。生命的可贵在于那些爱我们的人和我们爱的人，都是我们生命中最牵挂的，别让事故破灭幸福，消除隐患事故，我们一直在行动！

“防风险 除隐患 遏事故”
尊重生命 爱护生命！



项目
部
开
放
日

匠心
细筑
渐入家境

一处居所是幸福的归宿，一座有温度的建筑，
才能打磨出温暖的生活，
我们最美好的愿望就是拥有一个温暖的家园，
中天建设集团则一直以“真心缔造美好家园”为企业使命，
匠心筑家，敬献业主。

人生最美是家园

文\熙湖臺、依山郡项目部



开放日 > 熙湖臺·依山郡

6月中下旬，中天建设集团天津公司熙湖臺项目与依山郡项目业主开放日活动盛大开启。天津公司与金融街、碧桂园、旭辉强强联手，细心策划、精致施工，迎来了百余名业主及新闻媒体人士莅临参观，业主们在项目管理人员的陪同下来到工地现场，零距离共鉴匠心之美！





开放日 标准规范 安全第一

参观前，业主们有序走进项目部施工现场，在工作人员指引下领取工地安全装备。项目管理人员讲解了工地现场安全注意事项，演示了安全帽的佩戴方法和要求；并对中天建设集团及其在津已竣工的部分优秀项目做了简单介绍，加深了业主们对“品牌中天”的了解。

开放日 品质匠心 眼鉴为实

本次工地开放参观区分为室外和室内两个区域，室外区域又包含安全文明体验区和工法样板展示区两个部分。

其中安全文明体验区包含重物搬运体验、平衡木体验、灭火器演示体验、栏杆推倒体验、环保除尘雾炮机体验、劳保用品展示等内容。项目管理人员介绍到通过设置安全文明体验区能切实提高施工人员的安全意识和技能，也能为所有参观的业主普及施工安全知识，提升每个人的安全意识和安全防护能力。

► 图右依次： 为业主们精心准备的安全装备
演示安全帽的佩戴方法和要求
业主们参观安全体验区



在业主们参观完安全文明体验区后，项目管理人员引导大家来到工法样板展示区，详细讲解了铝合金模板、砌体屋面、墙体楼梯、主体结构、钢支撑体系以及材料等各种样板繁复的技术与工序环节，解说语言通俗易懂，使业主们轻松了解了项目施工的工艺以及建筑标准。工地路边干净整洁，现场井然有序，材料堆放整齐，一个毫无保留的建筑工地实景带给业主们的直观印象，比穿着华丽的面子工程更具说服力。

参观过程中，业主们纷纷表示这是人生第一次来到工地，购房是一件人生大事，房屋的建筑工程质量关系到居住者一生的幸福。能与工地现场零距离接触，亲自看看自家的房子到底用了哪些材料，做了哪些技术处理，无疑是给业主们吃了颗大大的定心丸，同时对于新居也更加期待。



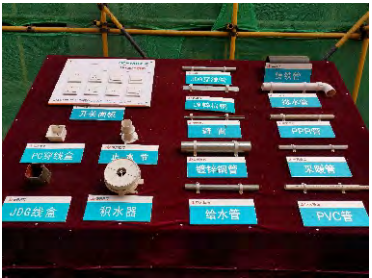
► 楼梯样板。施工缝留在梯段板跨端部 1/3 位置，这里剪力最小，最适宜留设施工缝。

► 主体结构样板。可以清晰地看到钢筋绑扎、支模、混凝土浇筑的施工工序，外墙螺栓孔洞采用聚氨酯防水涂料封堵，有效防止墙面渗漏。



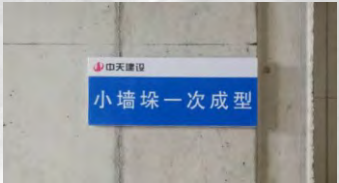
► 钢支撑体系样板。采用成套钢支撑体系，主次背楞采用定型钢方通、阴角采用 L 型锁具、阳角采用分体式锁具，强度更高、刚度更大。

► 屋面样板。9 道工序严格施工并检查、验收，采用先进的高分子自粘防水卷材，此卷材可以和结构进行有机咬合，极大降低渗漏隐患，保证屋面工程达到良好的防水效果。



► 材料样板。包含土建和水电两种材料，通过材料封样，保证现场使用的材料满足国家规范以及合同品牌约定，是质量管控的重要内容。

► 堪称“魔鬼考核”的实测实量



开放日 渐入家境 匠筑不凡

参观前，业主们有序走进项目部施工现场，在工作人员指引下领取工地安全装备。项目管理人员讲解了工地现场安全注意事项，演示了安全帽的佩戴方法和要求；并对中天建设集团及其在津已竣工的部分优秀项目做了简单介绍，加深了业主们对“品牌中天”的了解。



耳听为虚，眼见为实，身临其境才能感受。业主们跟随项目管理人员走进室内样板间。墙面平整、阴阳角顺直，给人以极大的视觉冲击；墙体抹灰、防水、地面浇筑等施工工艺，由表及里，化繁为简，让大家不仅看得见，还能看得懂，方寸之间体验精工匠艺。

项目在施工过程中多次采用了一次成型工艺，如外窗企口、门洞下挂梁、墙体小墙垛、卫生间阴角圆弧等，在保证平整美观的同时，也从根本上有效减少了施工接缝和开裂。外墙反坎、砌体短垛、部分窗下墙等进行了结构优化，采用混凝土一次浇筑成型，防渗漏效果十分明显。

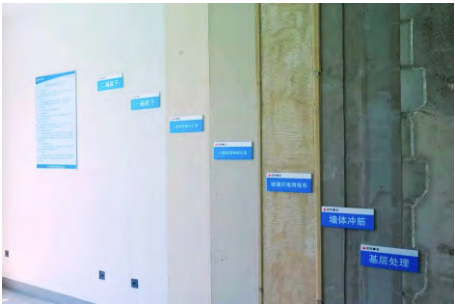
主体和砌筑过程样板。实测实量样板上标有实测实量指引，通过四尺测量，实现数据 100% 抓取，真实可靠。此外，墙体完成后，还需要进行总包全数实测、监理和甲方复测，第三方飞检，政府检查等五级质量管控，多方把关，强守质量红线。

卫生间样板间。很多业主提出了“交楼之后是否还需要自己做防水”的问题，项目管理人员介绍到通过采用地面与反坎一次浇筑成型的技术，形成结构自防水，极大的减小渗漏问题，与此同时，反坎 20 公分高度，有效防止用水房间的返潮，通过在结构自防水的基础上，增加底层和面层两道 JS 防水涂料，实现三重防水保护。收楼后无需自做防水，可直接放心使用。在听了如此专业的讲解后，业主们对中天的房屋建造工艺赞不绝口，纷纷表示这为业主们解决了实际问题，免去他们的后顾之忧是对业主最大的帮助。



卫生间地面分层样板间。
地采暖地面分层样板。
业主们与项目管理人员交流卫生间防水问题。

墙面抹灰样板。从界面剂基底处理到抹灰腻子的全过程及技艺工法都能够得以清晰展现。分打底和面层两次进行抹灰，通过冲筋控制抹灰厚度，从墙面基层处理开始，历经满刮界面剂、套方冲筋等七重工序，在混凝土墙与砌体墙交接处增加具有防开裂功的能耐碱玻纤网二次加强，以此来有效防止空鼓开裂等质量通病的发生；最后，再刷两遍腻子，才能呈现完美墙面。



墙面抹灰样板间

整个参观过程中，业主们仔细聆项目管理人员的讲解，共同见证了中天人的工匠精神，以及熙湖臺项目在品质上的匠心独运与精益求精。当看到项目最终所呈现的效果时，大家纷纷表示满意和赞许，心底也满怀着对新家的憧憬和对未来的喜悦。

开放日真心 用心 不忘初心

见微知著，业主的满意是我们追求的目标。整洁的场地，有序的施工，坚实的品质，让业主们“一同见证家的成长”真正做到了对项目放心，未来住的舒心。熙湖臺与依山郡项目部也将真心，用心，不忘初心，继续秉承中天工匠精神，努力展示中天品牌的力量，为业主们缔造一个美好的家园。

“每建必优、品质为先”

建筑

不仅需要有艺术感的外形设计
更需要有精湛的工艺与考究的工法支撑
不畏时间的检验
才是真正的品质之作



CHARACTER

人物
05



记 2018 年集团优秀员工——殷得权

文 / 项目部 张宗艺

在集团转型升级、开疆拓土的重要阶段涌现出了很多敢为人先的奋斗者，在胶东，有这样一个名字不得
不被提起，他就是 2018 年集团优秀员工——殷得权。和大多数东北人一样，他天性豪爽，激情而张扬，从
伊春到西安，从西安到青岛，无论走到哪里都有着家乡的影子，生活中他真实坦荡，工作中他刻苦扎实，从
默默无闻的施工员到最年轻的项目执行经理再到胶东分公司工程科副科长，他用了短短 5 年的时间就完成了
从员工到职业经理人的华丽蜕变，并多次被评为“成长之星”、“先进工作者”、“项目部优秀员工”、
“集团优秀共产党员”、“集团优秀员工”等荣誉称号，从履历上看，他可谓是顺风顺水，只有他自己知
道，荣耀的背后是日复一日的对专业的热情与专注，以及超乎寻常的艰辛付出。



凡是过去，皆为序章，所有未来，都有声响

初次见他，高大粗犷的身材，盛气逼人却不冷傲孤清，让人感觉有
种傲视天地的气场与自信，古之所谓豪杰之士者，必有过人之节，这种
性格的养成跟在校期间担任校学生会主席的那段经历有着密不可分的联
系，谈起这段经历，他非常珍惜。大一期间他加入了生活部，这件看似
不起眼的小事却对他的人生产生了很大的影响，当很多长辈打电话对他
加入生活部表示祝贺的时候，他突然意识到，从小叛逆的他，好像没有
做过几件让父母值得自豪的事情，这样一件不值得一提的小事竟然成了
父母骄傲，内心充满了歉疚，也是从那时起，心中暗暗立下目标的他迎
来了开挂的成长之路。

学生会主席的角色给他带来了
了很多历练的机会，和更广阔的
平台，当别人沉浸在英雄联盟的
虚拟世界无法自拔时，当别人逛
街吹瓶打牌时，他抓住每一个能
提升自己的机会，没有谁的成功
是一蹴而就的，不过是在点滴积
累，种种磨练也养成了他从容不
迫的性格和幽默大气的主持风
格。随着毕业季的到来，大学期
间所有的荣誉和光环也都随着他
踏入社会的那一刻起烟消云散，
社会是残酷的，由于国企首选一
本专业的毕业生，让一门心思想
进国企的他处处碰壁，也是在这
时，经学校老师强烈推荐，在中
天宣讲会中作为服务人员的他与
中天结缘，中天充满人文关怀和
幸福感的企业氛围感染了他，中
天是一个识人，育人，也是能留
得住人的平台，雄厚的实力与势
如破竹的发展劲头最终让他选了
中天。

和很多学生干部一样，从众
星捧月般的受人瞩目到无人问
津，他的角色发生了很大转变，
但骨子里的骄傲与自信再次驱使
他全身心投入到工作中。由于项
目难度高、体量大，他得到了很
多的锻炼机会，同时也付出了很
多的艰辛，从识图纸、算量，到
带着工人搬钢管、刷油漆，一个
原本稚嫩的年轻人慢慢变的坚
韧，用了短短一年的时间用他从

项目上的一个普通的员工迅速成长
为能独当一面的安装骨干，中天这
片肥沃泥土的滋养让这棵青苗对成
长有了更强烈的渴望。机会总是青
睐有准备的人，长安医院迁建工程
项目在整个项目团队的努力下被评
为“陕西省文明工地”，观摩会上的
精彩讲解让他开始崭露头角，让
更多的人认识了这个“专业精、口
才好”的年轻人，彼时他也未曾预

想，有个人开始悄悄地关注了他，
并给殷得权的成长之路注入了强有
力的助推剂，他就是长安国际中心
项目经理——黄华军。在中天转型
升级的重要阶段，公司着重打造年
轻、专业、有活力的队伍，黄总慧
眼识才，也敢于启用年轻人，像往
常一样殷得权抓住机遇，他成了中
天为数不多的 90 后执行经理岗位
队伍中的一员。



悉心经营 惯性奔跑

西安地标式建筑——长安国际
中心项目 1 号楼，是殷得权经历
的第二个项目，在这个项目上，他
从一个基层普通员工一跃而成为项
目核心管理者，一年半的项目负责
人岗位经验让他有了更广阔的视

角，与甲方谈判、与监理沟通、与
政府斡旋，种种波折与阻碍练就了
他遇事处变不惊，做事面面俱到的
性格，也让他更早的通透谙熟了人
情世故。由于项目地处南稍门，正
对陕西省人大，政府部门高频检查

和严格要求，也使刚刚岗位调整的他感受到了空前的压力，同时，由于项目有别于传统项目，为安装总包，土建分包，以安装控分包、管安全、理现场，他完成了一个又一个他自己都认为不可能完成的工作，他边学边做，胆大心细、勤奋坚韧，带领项目团队攻克了一个又一个难题，拿下一座又一座奖杯。

一个人的过往经历会给他的

人生带来很多影响，影响他人生的很多选择，当胶东向他伸出橄榄枝的时候，这个向来喜欢挑战的年轻人，再次选择了未知。很多人认为他到达了事业成长快速上升期，然而机遇往往伴随着挑战与压力，他一面要面对公司项目安装管控标准化空白所带来的压力，一面还要面对来自各方面的质疑的目光，面对压力，只有苦干。这一年，从无到有，从有到

优，他通过锲而不舍的努力，建立了胶东分公司安装工程实测实量体系，大力推行安装作业标准化，安装集中加工落地实施，使安装管理达到可控状态，他不仅赢得了信任，天津公司 2018 年下半年项目管理标准化现场会（青岛站）中安装标准化体系亮点的展示为他赢得了更多的掌声。



在安装管理标准化不断强化推进的过程中，新的挑战也不断涌现。万科桃花源项目因土方问题，项目前期移交我方时已滞后十个月之久，加之项目周边环境复杂，建筑材料大幅涨价，国家环保高压及中高考停工等客观因素，都为桃花源 6.30 交付节点平添不少阻力。六月，又值青岛上合峰会召开，给项目正常交付带来了前所未有的压力。殷得权在负责监督 2.3 期人防地库交付期间，不慎将左腿膝盖划伤，为了不影响工作，在附近卫生所简单包扎后便迅速返回岗位。因现场环境恶劣，第二天便引发感染，期间领导多次交代，希望他减少走动，避免感染面积扩大。他心里满怀感激，却又倍感压力，面对桃花源人防面积较大、预留预埋期问题较多、工期严

重延误等情况，他无暇关注腿伤，只希望尽自己最大努力走遍每一个人防区，每一个角落，一张一张将问题用标签的形式贴在墙上，带着工人一遍遍批白、修补、打磨、封堵，逐区进行收尾处理。强烈的责任感和使命感感染者周围每一个人，在所有如他般的项目管理人员日复一日的努力下，项目终于如期交付，现在他的腿伤也基本恢复，却留下一道无法修复的疤痕。他说，这道伤疤算是给自己一个警示，其实我觉得这是对每一位建设者的警示，“加强过程节点管控，避免交付风”。所有人都知道通往成功的道路布满荆棘，但依然有很多人义无反顾，因为职业不仅仅会给我们带来的成就感和幸福感，它会让我们的生活更加完整。



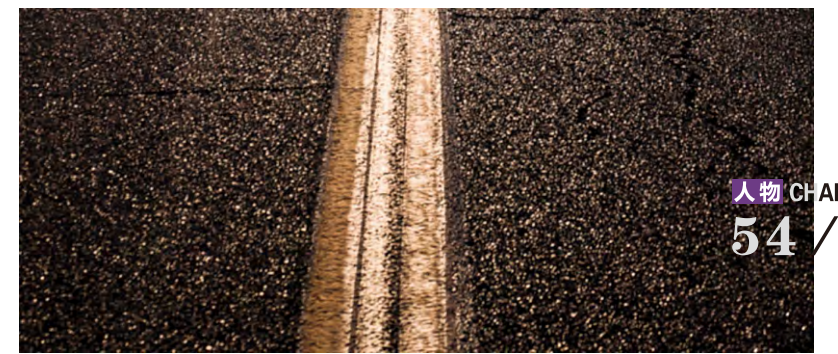
突破 2019



“

他说，努力过就不后悔，每个人都会感谢曾经那个全力以赴的自己。就这样，他凭着扎实的专业功底和脚踏实地的工作态度赢得了公司的信任，2019 年，他被任命为胶东分公司工程科副科长，他将继续带领团队昂首阔步，砥砺前行。有人说，人有怎样的视野，就会有怎样的格局，脚下就会走怎样的路，而他的路才刚刚开始。

”





文 / 办公室 李耿先

人字写起来简单，只需要一撇一捺。可要做好一个人，得用上几十年甚至是一辈子。在天津公司，就有这样一个人，他起于基层，脚踏实地，勇于担当，他十二年如一日，用行动诠释着中天精神。他，就是天津公司优秀执行经理，同事口中的“老大”，张鹏飞。

翻开张鹏飞的履历不难发现，科班出身，92年毕业之后，身份几经转易，从基层员工，到钢筋工长、质检员、技术员、项目主任、工程部组长，再到现如今的执行经理，唯一不变的是他对工作始终保持的热忱与较真儿。在中天的十二年，他身上有着中天人的标签：不畏挑战、勇往直前。

“肩负使命”的工程师精神

在项目部，同事称张鹏飞是“拓荒者”，因为在大部分项目的最前期，也是最苦的阶段，都能看到他的身影。

滨海华贸项目的原址是一处老煤场，张鹏飞没有因为煤场的脏乱而放慢攻坚的脚步。亲自下现场，对现场临建布置和规划凡事亲力亲为，苦与累全都埋在肚子里，罩在身上的一身煤灰，成为他每天的装束。

不但能打仗，而且还能打硬仗。同样是滨海华贸项目，当时甲方下了死命令，过年前必需把裙房抢出来。正值年关，班组放假，加之巨大的工程量，很多人都劝张鹏飞放弃这个看似难以完成的任务，过完年再做计划。但他不服输，倔脾气上来谁也改变不了。没有工人，他就自己找

关系，多方联系，东拼西凑，从北京、河北市场找人，凑齐了人手；抢工期间正是冬季，对混凝土浇筑又是一个挑战，怎么办？他亲自上阵，用棉被和彩条布将浇筑完的混凝土包盖起来，做好防风、防冻措施，辅之以火炉，克服低温影响，防止混凝土开裂。保质保量按照甲方规定的工期



完成抢工任务，创造了在别人看来的奇迹。

在张鹏飞的字典里，没有认输二字，更没有打退堂鼓一说。2018年，目前在施的陈塘庄项目要承办区域现场会，但因为天津建筑行业环保高压，劳务工人奇缺，再加上甲方要求中天承建的标段最后开挖地库，为其他标段留路的客观因素，以致陈塘庄项目一度停滞。距离现场会开始只有40天，这事儿要搁在其他人的面前，早就束手无策了。但是在张鹏飞面前，越是荆棘丛生，干劲儿越足，什么是工程师精神？不就是一种泰山压前颜不改，心不颤，有能力、有魄力挽狂澜于既倒的担当精神吗。

凭借超强的专业能力和扎实的技能，张鹏飞发动项目管理团队，动员班组全体成员，明分工，定进度，保服务，投身到抢工生产中。也许老天唯独“偏爱”这个倔脾气的工程师，正当在项目顺利开展中，连续两天两夜的特大暴雨，让地处最低处的地库积累了达60公分深度的雨水。张鹏飞二话没说，挽起裤腿，跳到槽里指挥，冲在抢险第一线，仅用20天时间完成了地库浇筑。什么是工程师精神？不正是困难危急面前，以“黄金百战，定破楼兰”的信念护航工程的使命精神吗。

“每建必优”的工匠精神

只问耕耘，莫问前程。由张鹏飞担任执行经理的滨海华贸大厦荣获2013年度天津市建设工程“金奖海河杯”，滨海国泰大厦荣获2014年度天津市建设工程“金奖海河杯”，他本人还荣获多个“优秀执行经理”荣誉称号，当无数个荣誉纷至沓来，张鹏飞依旧是那个把项目工程质量看得比身家性命还重要的一枚工匠。



“质量越好，效率越快，成本越低”是项目部一直坚信的准则，也是张鹏飞常挂在嘴边的话。陈塘庄项目凭借超高的施工质量，在工程管理大检查和甲方的月检中多次排名第一，被评为天津市观摩工地，项目工程部C2地块负责人提起张鹏飞，不禁夸赞到：“不管是主管部门检查还是内部观摩，我都把他们往老张管理的标段带，中天的标段我最放心。”



工匠精神从不是惊天动地的伟大创举，而是千里之行，始于足下的脚踏实地和以项目为家的无私付出。陈塘庄项目刚启动时，张鹏飞住在现场大半年，新来的大学生笑着问：“老大，你没有家么？”“这个甲方不易得，接到这个项目不容易，咱得好好干。”张鹏飞淡淡地说。正是这种精益求精的态度与品质，让张鹏飞收获着一个又一个肯定，“能力很强，沉稳果断，任何难题都能在第一时间做出最准确的判断，没有他解决不了的问题，这么多执行经理，我只服张鹏飞一个人。”生产经理王子凌说。



正是张鹏飞的用心良苦与无尽付出，中天也在业内一路高歌，迎得客户的信赖。陈塘庄项目是中天建设与京铁地产合作的第一个项目，项目还未竣工交付，京铁地产就与中天控股集团签署了“战略合作协议”，京铁地产可是中国铁路北京局集团公司的直属一级地产公司，拿到这个大客户，是对中天的肯定，也是最大的鞭策，而张鹏飞以功成不必归我的态度继续抒写着中天人的辉煌史册。

“诚信至上”的守诚精神

无诚则无以立，无信则无以行。面对2017年天津扬尘治理高压，在建工地必须停工。陈塘庄项目虽然拿到了特许施工证，但白天渣土无法运输，严重影响施工进度。但张鹏飞始终恪守着诚信二字，也再一次让人们竖起大拇指。他要求项目部白天开挖土方后将渣土暂存，用密目网覆盖，晚上通宵用土方车运走，所有渣土车用高压水枪冲洗，上路后不留下渣土痕

迹。一边按进度生产，一边严守扬尘治理条例，尽管在环保控制上多投入百余万，但无数个通宵赶工后，他管理的项目部保证了工期的顺利进行。“中天项目部不一般，一天一个样，张鹏飞是牛人”。甲方负责人说。有句话说，造就伟大的除了才能，还有刻在骨子里的诚信，一个人走得有多远，也要看烙印在骨子里的诚信，张鹏飞做到了。

“以人为本”的团队精神

独木难成林，百花始为春。这是张鹏飞的用人理念，也是他对团队的认知。刘平一开始只是一个负责在项目现场打扫卫生的普通员工，是张鹏飞的慧眼识珠让她转岗到劳务管理工作。不会做报表，他教；不会实名制管理，他传授；对员工的爱护与关心，让中天的员工在业内成为一张靓丽的名片。在一次甲方组织的劳务工人慰问活动结束后，其他标段的工人一哄而散，其中不乏中建、中铁等国字号企业，张鹏飞及时发微信给刘平：“组织好咱们的工人，他们代表的是中天的门面。”于细微处见真知，事件虽小，却足以反映出张鹏飞对细节的重视程度。



项目部所有都亲切的称张鹏飞是“老大”，他不仅是他们口中的“老大”，也是一家之长。吃得饱、穿得暖、休息好、察情绪……他都一一铭记在心，烤全羊，打篮球，他让中天这个大家庭有了人情味儿。在团队管理上，他始终秉承着“付出与回报对等”。陈塘庄抢工期间，在项目经理蒋朝云支持下，他允诺班组每抢出一层楼，追加奖金5000元，按天支付，没有一天拖欠。把员工放在心坎儿里，从未因为是“老大”而搞特殊化，在项目拓荒期间，与管理人员同吃同住，自己生火做饭，住在集体宿舍；没有架子，视项目部所有人为兄弟姐妹；他又是同事们眼中的良师益友，授员工以渔。人生之中有两大幸事，一是有好的发展平台；二是遇到知心的领导，陈塘庄项目团队是幸运的，因为他们遇上了张鹏飞。



“如果没有像张鹏飞这么心细的人，项目部最多时四五百人，这盘局可不好控。”资
深员工张文春说。

保尔柯察金说，人生最宝贵的是生命，生命每个人只有一次。人的一生该这样度过，当回首往事的时候，不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞耻。张鹏飞诠释着人就该这样度过的人生意义。让我们记住中天工匠张鹏飞——一个行胜于言，一个无私奉献的工程师，一个同事们心中的“老大”。



视角

06

VISUAL ANGLE



比赛中

健步走活动从水西公园南门出发，环水西公园内侧大道一圈，全程约5公里。随着古正华总经理的一声令下，健步走活动开始。各队身着统一服装，精神抖擞，开始有序地行进。

一路上，大家活力四射，步伐矫健，一边呼吸着新鲜空气，一边享受着运动带来的身心愉悦。浩浩荡荡的队伍在水西公园郁郁葱葱的衬托下，形成一道亮丽的风景线。



文 / 办公室综合报道



五月的水西公园芳菲未尽、绿意渐浓，为实施天津公司2019年健康管理计划，进一步提升团队凝聚力，加强全员锻炼。

5月11日下午，天津公司第二季度10KM健康行活动在水西公园成功举办。

比赛前

各小组长挑选精兵强将，对1分钟俯卧撑与卷腹轮开展比拼，加油呐喊声不绝于耳，只为最后的团队成绩可以减掉相应用时。他们挥洒汗水，尽情享受运动的愉悦；拉拉筋骨，动动腿，充分伸展，为接下来的10KM做好准备。



比赛后

两个小时的健步走活动，
大家不怕累、不畏难，
坚持走完了全程。

为健康行团队奖第一名颁奖



为健康行男子前三名颁奖



为健康行女子前三名颁奖



本次活动展现了公司员工良好的精神风貌和团结协作精神，也让大家认识到增强体育锻炼、追求健康生活的重要性。大家纷纷表示，今后将以更加强健的体魄和更充沛的精力投入到工作中来，为公司的发展做出积极的贡献。

幸福就在脚下，让我们走出健康，走出自信，为美好生活加油！



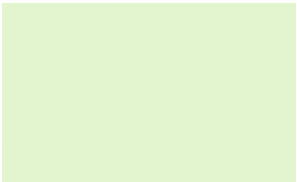
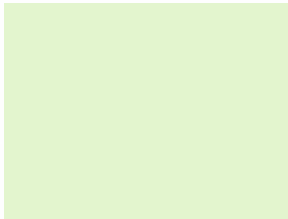
的体魄才是工作的资本，一直以来天津公司高度重视员工健康，倡导全员坚持体育锻炼，为员工开展体育运动创造条件，努力打造一支健康向上、阳光活力的中天队伍。2019年，天津公司开展了全员健康管理计划。

除诸如“健康行”此类，以徒步、跑步、登山为主的全员主题运动活动外，还设立了篮球、健身、羽毛球、乒乓球等丰富的运动兴趣协会。



☀ 统一配置健康仪器，定期组织每年一次员工体检，加深员工自我保健意识，学习了解健康基础知识，降低和避免在运动中会发生的危险和伤病的机率。

☀ 推行体能测试。每年年初、年末，由公司组织全员进行2次体能测试，统计出各部门人员体能测试平均成绩，原则上要求部门人员年末测试成绩比年初测试成绩提升5%以上。



☀ 设定员工个人健康档案，从个人身体素质信息、运动协会参加情况、体重检测、身体素质锻炼内容等几个维度，让员工更加了解和关注自己的健康状况，提高员工热爱运动、坚持运动的主动性和积极性。

2019年个人健康档案									
姓名	性别	出生日期	身高	体重	血压	血糖	血脂	尿酸	其他
张三	男	1985-01-01	175	70	120/80	5.0	1.8	0.4	无
李四	女	1990-03-15	160	55	110/70	4.5	1.5	0.3	无
王五	男	1978-06-20	180	85	130/90	6.0	2.2	0.5	糖尿病
赵六	女	1982-09-10	165	60	115/75	4.8	1.7	0.4	无
孙七	男	1970-11-05	170	75	125/85	5.2	1.9	0.4	高血压
周八	女	1988-04-25	155	50	105/65	4.2	1.4	0.3	无
吴九	男	1975-07-18	178	80	128/88	5.5	2.0	0.4	无
郑十	女	1992-12-03	162	58	112/72	4.6	1.6	0.3	无
冯十一	男	1972-02-28	172	78	122/82	5.1	1.8	0.4	无
陈十二	女	1987-05-12	158	52	108/68	4.4	1.5	0.3	无
林十三	男	1979-08-07	176	82	126/86	5.3	1.9	0.4	无
周十四	女	1991-10-22	161	56	110/70	4.7	1.6	0.3	无
吴十五	男	1973-03-09	174	79	124/84	5.4	1.9	0.4	无
郑十六	女	1989-06-17	159	53	109/69	4.5	1.5	0.3	无
冯十七	男	1976-09-24	171	76	123/83	5.2	1.8	0.4	无
陈十八	女	1993-01-11	163	57	111/71	4.6	1.6	0.3	无
林十九	男	1974-04-04	173	77	121/81	5.1	1.8	0.4	无
周二十	女	1986-07-29	157	51	107/67	4.3	1.4	0.3	无
吴二十一	男	1977-10-16	175	81	125/85	5.3	1.9	0.4	无
郑二十二	女	1990-12-08	160	54	110/70	4.7	1.6	0.3	无
冯二十三	男	1971-05-21	170	74	120/80	5.0	1.8	0.4	无
陈二十四	女	1984-08-14	156	50	106/66	4.4	1.5	0.3	无
林二十五	男	1978-11-27	172	76	122/82	5.1	1.8	0.4	无
周二十六	女	1992-02-19	161	56	110/70	4.7	1.6	0.3	无
吴二十七	男	1975-06-02	174	78	124/84	5.2	1.8	0.4	无
郑二十八	女	1988-09-15	158	52	108/68	4.5	1.5	0.3	无
冯二十九	男	1972-12-28	171	75	121/81	5.0	1.7	0.4	无
陈三十	女	1985-03-10	159	51	107/67	4.3	1.4	0.3	无

2019年个人健康档案									
姓名	性别	出生日期	身高	体重	血压	血糖	血脂	尿酸	其他
张三	男	1985-01-01	175	70	120/80	5.0	1.8	0.4	无
李四	女	1990-03-15	160	55	110/70	4.5	1.5	0.3	无
王五	男	1978-06-20	180	85	130/90	6.0	2.2	0.5	糖尿病
赵六	女	1982-09-10	165	60	115/75	4.8	1.7	0.4	无
孙七	男	1970-11-05	170	75	125/85	5.2	1.9	0.4	高血压
周八	女	1988-04-25	155	50	105/65	4.2	1.4	0.3	无
吴九	男	1975-07-18	178	80	128/88	5.5	2.0	0.4	无
郑十	女	1992-12-03	162	58	112/72	4.6	1.6	0.3	无
冯十一	男	1972-02-28	172	78	122/82	5.1	1.8	0.4	无
陈十二	女	1987-05-12	158	52	108/68	4.4	1.5	0.3	无
林十三	男	1979-08-07	176	82	126/86	5.3	1.9	0.4	无
周十四	女	1991-10-22	161	56	110/70	4.7	1.6	0.3	无
吴十五	男	1973-03-09	174	79	124/84	5.2	1.8	0.4	无
郑十六	女	1989-06-17	159	53	109/69	4.5	1.5	0.3	无
冯十七	男	1976-09-24	171	76	123/83	5.2	1.8	0.4	无
陈十八	女	1993-01-11	163	57	111/71	4.6	1.6	0.3	无
林十九	男	1974-04-04	173	77	121/81	5.1	1.8	0.4	无
周二十	女	1986-07-29	157	51	107/67	4.3	1.4	0.3	无
吴二十一	男	1977-10-16	175	81	125/85	5.3	1.9	0.4	无
郑二十二	女	1990-12-08	160	54	110/70	4.7	1.6	0.3	无
冯二十三	男	1971-05-21	170	74	120/80	5.0	1.8	0.4	无
陈二十四	女	1984-08-14	156	50	106/66	4.4	1.5	0.3	无
林二十五	男	1978-11-27	172	76	122/82	5.1	1.8	0.4	无
周二十六	女	1992-02-19	161	56	110/70	4.7	1.6	0.3	无
吴二十七	男	1975-06-02	174	78	124/84	5.2	1.8	0.4	无
郑二十八	女	1988-09-15	158	52	108/68	4.5	1.5	0.3	无
冯二十九	男	1972-12-28	171	75	121/81	5.0	1.7	0.4	无
陈三十	女	1985-03-10	159	51	107/67	4.3	1.4	0.3	无



☀ 年底对全年的健康管理数据进行总结，定期评选“运动达人”“体能管理标兵”“优秀协会”等荣誉，奖励体育锻炼先进个人和团体。

快乐工作，健康生活。健康是一切幸福的来源，同龄人的聚会，你会是最年轻的那个；医疗体检，你会是身体年龄最小的那个。健康的体魄会给你带来生活和工作的幸福感，因为你有更多的精力去享受生活和工作。

然而，无论工作还是运动健身，关键在于行动！世上没有一蹴而就的事情，就连长胖都不是一天而成的，更何况健康的身体和理想的身材呢？

想做，你就会有方法；不想做，你就会有借口。

尤其是运动健身这种事，一旦你停下来，就可能很难再坚持，没关系，干了三碗毒鸡汤！

扔掉零食手机，运动起来。看别人的鸡汤，不如自己运动起来逆袭人生吧！

看着镜子里的自己
年纪轻轻皱纹一把
身材臃肿没有自信
不要悲伤
因为和事实生气是不理智的

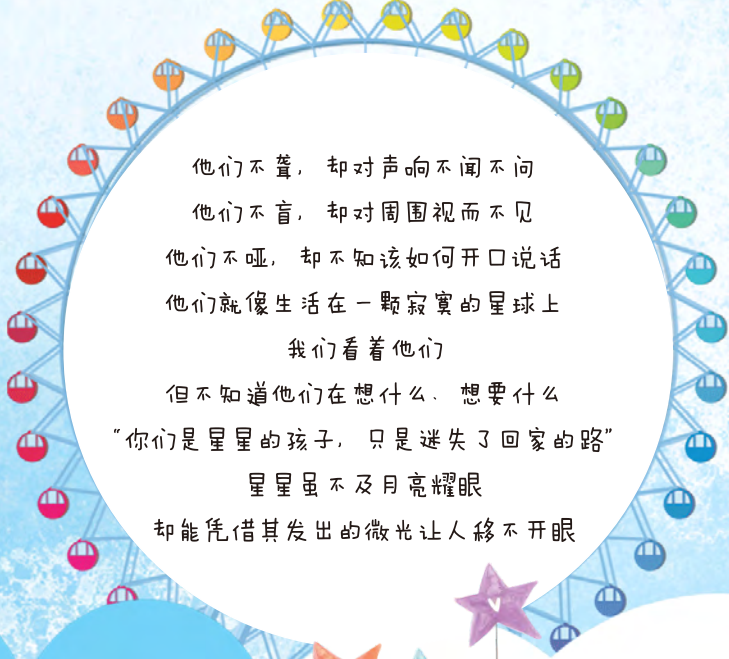
比你身材好的人还在努力健身
那你努力还有什么用？
比你有钱的人还在上班
那你上班有什么用？
比你身材好的人还在吃饭
那你吃饭有什么用？

今天有事没去运动健身
其实真的不用太愧疚
反正明天你一样不会去
.....

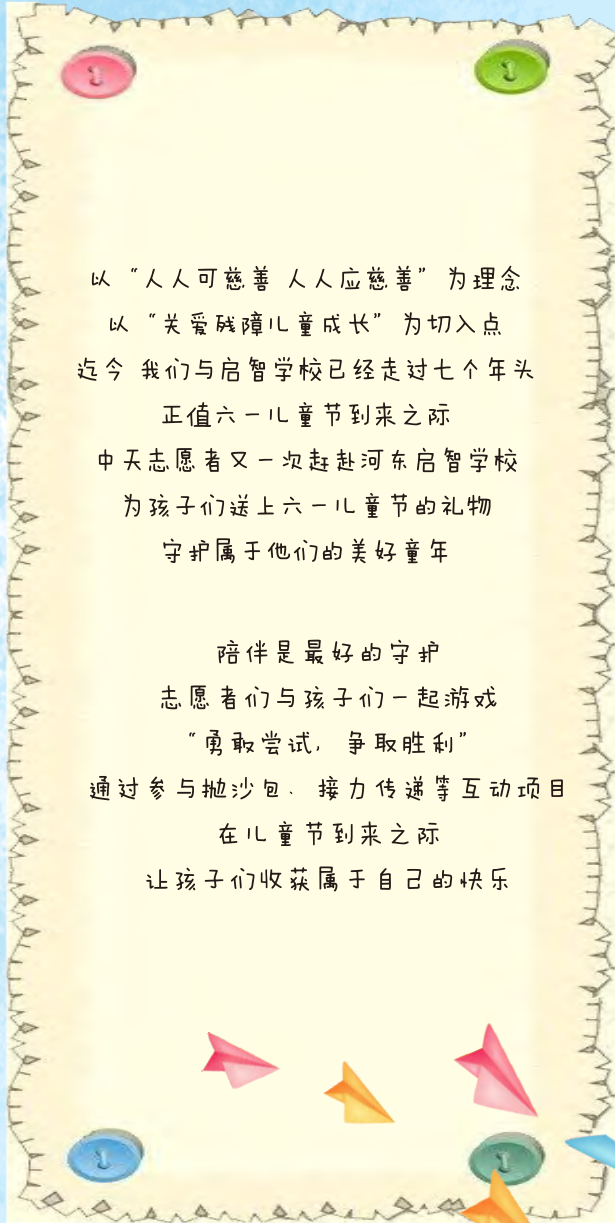


文/办公室李耿先

益
起
暖
心
与
你
童
乐



他们不聋，却对声响不闻不问
他们不盲，却对周围视而不见
他们不哑，却不知该如何开口说话
他们就像生活在一颗寂寞的星球上
我们看着他们
但不知道他们在想什么、想要什么
“你们是星星的孩子，只是迷失了回家的路”
星星虽不及月亮耀眼
却能凭借其发出的微光让人移不开眼



以“人人可慈善 人人应慈善”为理念
以“关爱残障儿童成长”为切入点
迄今 我们与启智学校已经走过七个年头
正值六一儿童节到来之际
中天志愿者又一次赶赴河东启智学校
为孩子们送上六一儿童节的礼物
守护属于他们的美好童年

陪伴是最好的守护
志愿者们与孩子们一起游戏
“勇敢尝试，争取胜利”
通过参与抛沙包、接力传递等互动项目
在儿童节到来之际
让孩子们收获属于自己的快乐



我们不分彼此，与“星星们”一同感受最纯粹的快乐

值日
周一
周二
周三
周四 王强
周五



每个志愿者守护着
自己的“星星”与其一同闪耀



活动很快就落下帷幕
每一次的互动都是那么值得珍惜和回忆
闭上眼
还是依稀可见在活动中孩子们激动的样子



项目管理中心 周蕊 ▶

有幸作为志愿者能够
和孩子们相处一上午的时
间，内心感动满满。这次
志愿活动将素昧平生的
两个不同群体联系到一
起，让我得以窥见他们的
生活。如果说日常生活的
重复枯燥会给自己带来倦
意，那么他们的笑脸则是
洗涤灰尘的清泉。他们毫
无保留地释放自己的情
绪，他们没有心墙。这些
都是最简单的美好，却
容易被我们视而不见。

办公室 李耿先 ▶

这次来，问其中一个
孩子，你还记得我吗，虽
然他说“嗯”，但是我感
觉他不太记得我了，这些
孩子就是这样，不用为别
人费心，脸上的笑容也从
来没变过。纯真而简单的
思维带给他们的或许是另
一种方式的成长和生活，
希望他们能幸福。

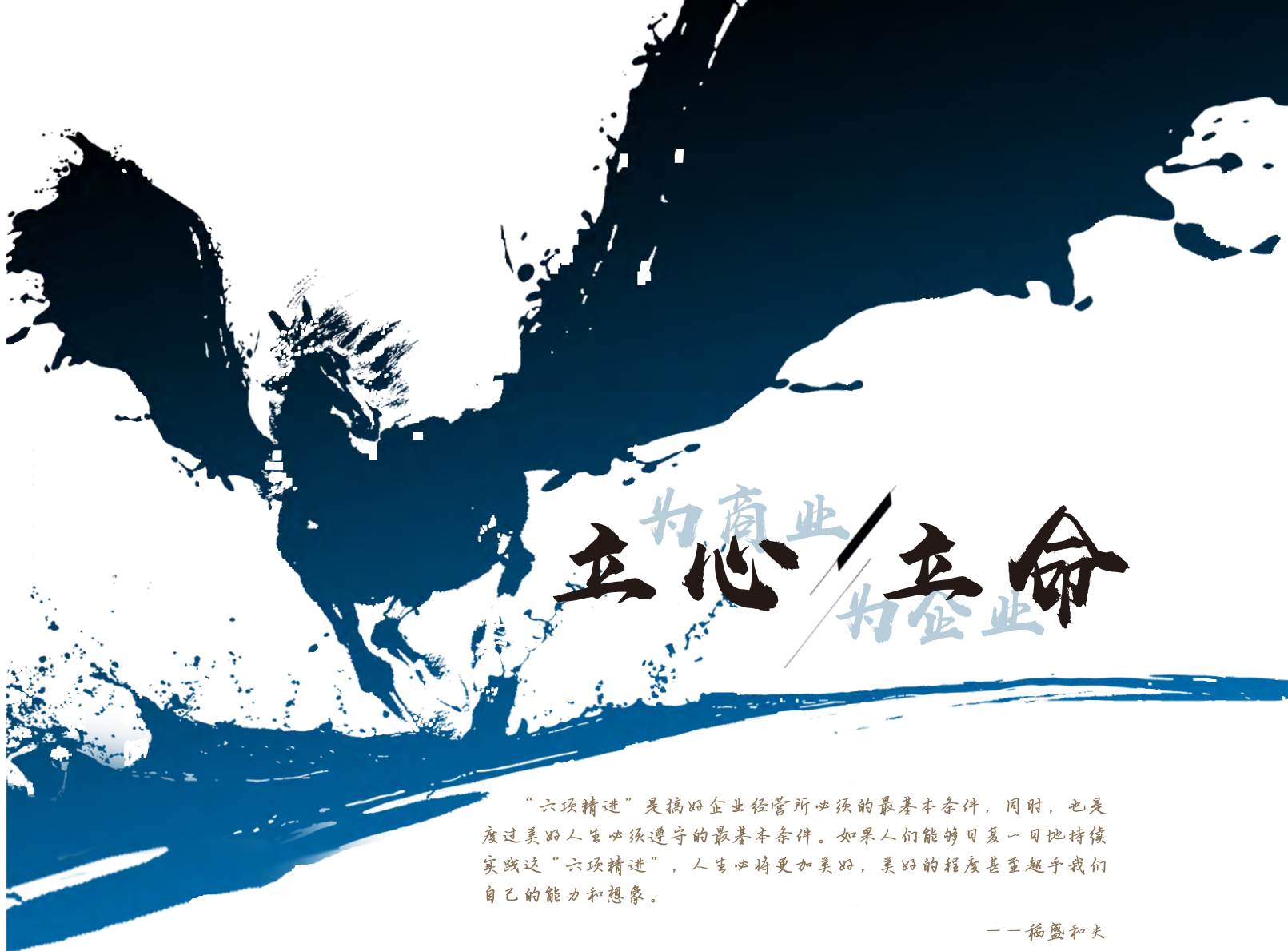
工程管理处 王庆 ▶

当看到那些孩子脸上
天真灿烂充满希望的笑
容，在绿茵草坪上奔跑的
身影，我的心里暖暖的。
通过这次活动，我更感觉
到作为一个志愿者的幸
福，我们学会付出，学会
给予，学会去用自己内心
的温暖去温暖他人，温暖
这个世界。

设计中心 张永嘉 ▶

今天是我加入中天后
第一次参与启智学校的公
益活动。当我站在所谓
“健全者”的角度去看
待、引领他们的时候，我
看到的是一种纯粹，一种
透明灵魂迫降于世而又一
尘不染的纯粹；他们的眼
中没有无可挽回的过去，
亦没有等待改变的未来，
有的只是眼前，或快乐、
或眼旧。他们是新鲜初放
芽的绿、是最灿烂的人间
四月天。





“六项精进”是搞好企业经营所必须的最基本条件，同时，也是度过美好人生必须遵守的最基本条件。如果人们能够日复一日地持续实践这“六项精进”，人生必将更加美好，美好的程度甚至超乎我们自己的能力和想象。

——稻盛和夫

FOCUS ON BUSINESS AND ENTERPRISE

被誉为经营之圣的世界著名企业家稻盛和夫先生说：“我从中国传统文化中学到最核心的一条是致良知，就是达至良知，按良知办事。遵循良知判断事物，我认为这是绝对性的东西，将良知付诸实行是至今我所有事业成功的最大原因。”

那如何将致良知呈现在企业经营中呢？老先生用的最多的一句话就是：提高心性拓展经营，努力修行“六波罗蜜”。这是释迦牟尼所说的开悟的方法，可以说它一言道尽了修行的真髓。“六波罗蜜”即是布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若，稻盛和夫先生把“六波罗蜜”这个古老伟大的智慧，用现代生活和工作的语言诠释成了易学易用的六项精进。



所谓“六项精进”指的是：
1、付出不亚于任何人的努力；
2、要谦虚，不要骄傲；
3、要每天反省；
4、活着，就要感谢；
5、积善行、思利他；
6、忘却感性的烦恼。

六项精进就是让我们回归到人生正确的轨道上来，尽管人生跌宕起伏、成败荣辱，但大道至简，做人做事的道理并不复杂，只有五个字：道德仁义礼，任何个人和公司成败的关键都取决于对这五个字的理解和把握程度。“夫以铜为镜，可以正衣冠；以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。”若每一位中天同仁都能做到明道合德，心怀仁，行乎义，表现礼，那么中天必将则盛，则成，则治。近日，天津公司部分骨干员工参加了天津盛和塾525期“六项精进”研讨会，在学习和领悟稻盛哲学的过程中，更深层次的思考工作、家庭与生活的目的与意义。



“六项精进”研讨会心得

成为更好的自己

文 / 技术发展处 陈赛菊

前不久有幸参加了第525期《六项精进》培训班，三天的培训+分享+实践，让我受益匪浅。

《六项精进》是稻盛哲学的重要组成，它源于中国传统文化，以付出努力、谦虚、反省、感恩、利他、勿烦恼为基本，倡导知行合一。

读《大学》，我们知道“修身”是“齐家、治国、平天下”的根本，而《六项精进》是“修身”的根本，我们在佛家六度和了凡四训中都能够找到它的影子。正如稻盛先生所说“《六项精进》是每个人一生中最重要的修炼，是搞好企业经营所必须的最基本条件；同时也是我们度过美好人生必须遵守的最基本条件。”

这里我们首先思考一下“人为什么而活着”？曾经有个关于放羊娃的故事，相信大家都有听过，多数人听完之后都是付之一笑。那我们呢？“工作→赚钱→买房→成亲→生娃→工作→……”生命轨迹如此循环，与放羊娃又有什么区别？稻盛先生说：“人生是命运和因果法则经纬线交织而成的图画。提升心性，付出不亚于任何人的努力，你就可以与宇宙意志连接”。我们就从学习《六项精进》，提升心性开始，让自己的人生有所不同。

下面我就分享几个培训内容。



课程伊始划分了小组，我们小组有9个人，来自不同行业、不同层级。从一开始的互不认识，到后来的互称家人，我们收获了许多，这期间我们以绝对的优势获得了“团队第一名”的荣誉。在三天培训期间，我们每天5：40到达酒店，休息时间、用餐时间也都统一安排，利用一切可以利用的时间集齐组员（每次离组人数不多于2人）诵读《六项精进》、《大学》，并利用统计学原理使相同时间得分最大化，最终《六项精进》诵读达到150遍以上，全组人员都会背诵《六项精进》和《大学》。我觉得这个第一名的取得，离不开三个方面：团队领导制定目标；全员对规则了如直掌；全员排除万

难，全力执行；组员间相互督促和鼓励。这些决胜条件，无论放在生活、学习或是工作当中都是十分契合的。

在后来的A、B组报数PK赛当中，规则是从1开始报数，看哪个组用时最少，期间不许发出任何其他声音。我们组从一开始的16秒，到最后一轮以5秒锁定胜局，中间也是坎坎坷坷。第一轮胜出后，大家觉得挺轻松，所以放松警惕，导致了第二轮败北，看着两位队长为此不得不完成大量的俯卧撑，队员们心中均有触动。第三轮稍稍落后，只因我们进步的同时，对手也在进步。第四轮胜出，第五轮的时候看着对手进步飞快，心里非常紧张，在以微弱的优势取胜后忍不

住窃窃私语，以致触犯了活动规则，两位队长所承担的俯卧撑在前次被罚的基础上又翻番，大家心情很是压抑。第六轮大伙对前面的经验进行总结，采用了巧妙的方式，最终以5秒的成绩获得胜利。这可以说是一项非常简单的比赛，但是最终的成功也离不开组员们重视对手、遵守规则、总结经验、不断练习、努力提升……

此外还有感恩的环节、自我反省的环节、积善的环节……各环节都在心中留下了深刻的印象。收获也有很多，此处就不一一描述，我想往后余生就当常怀感恩之心，付出不亚于任何人的努力，努力“修身”成为更好的自己。

感悟善良

文 / 工程管理处 刘勇

老子在《道德经》里说：“上善若水，水善利万物而不争。处众人之所恶，故几于道。居善地，心善渊，与善仁，言善信，政善治，事善能，动善时。夫唯不争，故无尤。”最高的善德，像水一样。水善于使万物获益而不与万物相争，它安处于众人不喜欢的卑下之地，所以接近于道。处世善于安居卑下，心地善于保持深沉，交友能相亲相爱，说话善于恪守信用，为政善于治理，办事善于发挥才能，行为善于待机而动。正因为像水那样与万物无争，所以才没有烦恼。人生亦是如此，用心感悟善良，像水一样利万物，把行善、传递善良当成是一种美德，当成一种人生的修行，就接近了圣人，接近了生活的本真。

在《六项精进》体验式培训过程中，有这么一个特殊的环节，我们“感谢组”一行十人一起去找陌生人寻求“爱的拥抱”，传递爱心、善心。我们完成任务比想象中顺利，都是在清早的路上随意寻找陌生人，然而他们都能够放下戒心与我们拥抱。拥抱可以拉近人与人之间的距离，拥抱可以传递善良的心，给人亲人的感觉。

之后我们又去感召午餐，老板是个天津人，笑咪咪，很爽快地答应我们的请求：十个人在店里免费吃一顿午饭。而这之前，我们在不少于5家店碰壁，拒绝的理由五花八门。我们吃这顿饭，小心翼翼，光盘行动，跟老板和店里的服务员说了很多声谢谢，感恩老板的善心。走的时候我们想象了无数种以后要来这家店吃饭的理由。老板的善良感动了我们。在我们离开之后，打开了培训组给的“锦囊”，让我们以高于这顿饭的价值回馈老板的善心，并附上“锦囊”里的感谢信。我们把饭钱夹到感谢信里，放到信封里回去给老板，并让老板20分钟后打开。我们开车迅速离开。相信老板打开信之后肯定会追出来，他本意是不想收钱的。但是我们信中提到让他把这份爱心继续传递下去。

这个世界善良的人，比你想象的多得多。爱出者爱返，福往者福来。可以说，这半天积善行善的人生哲学课，必将长久影响到我们参加的每一个人，更可能一生受益。

《六项精进》之一“积善行、思利他”中写道：“积善之家，必有余庆。在这个世界上，存在着因果报应的法则，如果多做好事、善事，那么家人、家族就会有好报，这种好报还会贯穿你的一生。利他的行为，就是以亲切、同情、和善、慈悲之心去待人接物，这种行为，一定会给你带来莫大的幸运。多做好事，就能使命运朝着好的方向转变，使自己的工作朝着好的方向转变。为他人、为社会竭尽全力，这是使人生、也是使经营朝着更好方向转变的唯一的方法。”善良的人，待人接物常怀感恩之心，会给身边的人带来好运，带来正能



量，与之相处是温暖的，感恩遇见善良。

感悟善良，“人之初，性本善。” 善良是人性中最基本的品格，也是人性里最为朴素的美，只有在善良的土壤里，才能开出一切更为崇高的品德之花。“善者吾善之，不善者吾亦善之，德善。” 我们不能苛求每一个平凡的人，去用崇高的品德感动天地，但我们必须做到人人心存善良，这个世界就一定会美好。当善良成为生活里的一种习惯的时候，快乐就如涓涓细流，时时在眼眸里流溢，愉悦自己，也快乐别人，感染社会。



磨炼灵魂 提升人格



文 / 市场经营处 郝军臣

我们学稻盛学六项精进，是学习中国古人先贤，唐宋这些哲学思想漂洋过海，在日本被冷藏起来，现在又重新返回中国。稻盛先生的作为人何为正确即是阳明先生的“良知”，稻盛哲学的“敬天爱人”即是“致良知”。敬天爱人，是稻盛经营哲学最核心的思想，和判断基准。

天理即良知。依良知而行，即是循天理而动；循天理而动，必得天助。

◆ 以心为本

六项精进的课程，不同于其他大多管理类的课程，教你管理方法，经营谋略。他是立足于“宇宙的本源以及人心的本源”，让你重新认识自己，找到

内心的强大，和人生的要诀。六项精进是每个人一生的修行！

六项精进可能最让人感动的是“家人”的分享，从他们的分享中，传递出的爱，亲情，坚强的生活态度，一次次让人动容，对生活有了更多的思考。组内分享，和一群萍水相逢的“家人”说出自己故事，不在乎听着的感受，那是和自己的对话。六项精进研讨会课程已经举行了500多期，每期100人以上成班，我们这期是80多人。将近5000多人，5000多人能走进六项精进的课程，都是源于共同的价值观，对稻盛哲学的认同。

◆ 人生成功——修身&齐家国学经典《大学》中明确指

出：自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本，无论是天子，还是普通百姓，都无一例外的必须以修养自己的品德作为人生的根本。

修身齐家治国平天下。六项精进课上，老师讲，男人修身：敢于承担一切责任，以理服人，敢作敢当，爱护妻子，光明磊落，无气无火。修身是严格要求自己，不是修别人，要求别人怎么做。修己是治人的前提。当自己的努力付出达到周围人的3倍以上，别人自然会效仿跟随。修身还包括看书、锻炼身体。所谓身体和灵魂总有一个在路上。

◆ 中国人的信仰

中国人没有信仰，有些西方

人说没有信仰的人是可怕的，无神论是一种邪教，心中没有神，无所畏惧，想干什么干什么。西方人这样想是他们不了解中国，不了解博大精深的中国文化。虽然中国人大都不信宗教，但是中国人被中国传统道德伦理约束，六项精进的国学老师讲，中国人信良心。良心也就是良知，也就是稻盛先生说的，判断一切事物的基准-作为人，何谓正确！

◆ 付出不亚于任何人的努力

习大大说，中国人民自古就明白，世界上没有坐享其成的好事，要幸福就要奋斗。就要撸起袖子加油干。当你每天都聚精会神、全身心投入工作的时候，低效的、漫不经心的现象就会消失。不管是谁，只要喜欢上自己的工作，只要进入拼命努力的状态，他就会考虑，如何把工作做得更好，就会寻思更好的、更有效的工作方法。拼命工作室辛苦的事情，辛苦的事情要一天天持续下去，必须有个条件，那就是喜欢上自己的工作。

◆ 躬行身践

上完课程无比激动，回去分享充满感动，一个月后

一动不动。上完课后第一天上班感觉工作都有劲，到现在感觉不强烈了，自我反省一下。学完六项精进，应该成为一个践行者，坚持不懈的努力改进。我们学长说，有个志工，连续打卡1千600多天，近四年多，100天一个疗程，做一件事，你能坚持100天，就会量变引起质变，坚持4年多，这种人不优秀都难。

中天公司学习稻盛，所有同仁认可稻盛哲学，通过稻盛哲学凝聚在一起，同心着同路，凝心聚力，砥砺前行。



修身养性 改变自己

文 / 设计中心 耿巨

首先，还是要感谢，正如《六项精进》里面所说，我们每个人都在周围环境的支持下才能生存，常怀感恩之心，我们就能感受到人生的幸福。所以，感谢公司给我们提供这次稻盛和夫哲学的培训机会，虽然说，整个课程在安排上非常紧凑，全程无休息，抛开一些做活动的表现形式，简单过滤一下，最后下来的总体感觉确实是有一些感悟和收获，我相信其他几位参加的同仁内心的感受也是类似的。“活着，就要感谢：滴水之恩不忘相报活着，已经是幸福。“感谢之心”像地下水一样滋润着我道德观的根基。只要活着，就要感谢。”

说实话，感悟是有一些的，但如果真是系统性的进行梳理分享还是有一些难度的，正如《道德经》中所言“大音希声，大象无形”，大概就是这个意思，稻盛哲学博大精深，他的背后是对悠久璀璨的中华古典思想文明的提纯和升华，将这些传统经典哲学思想贯穿在工作和生活中肯定是大有益处的。

通过课程的培训，使我感悟到，六项精进大纲的排序是符合道理的，这可概括为一段生命历程。

最开始，在生活和工作中我们首先要付出努力，持续不断，精益求精，去向着美好生活的目标奋斗，这是第一条。然后，经过不懈的奋斗，我们或许就会获得一些学习或工作上的成绩，此时我们或许会骄傲，会欣然陶醉，内心变的没那么谦虚，于是告诫我们，要谦虚不要骄傲，骄傲给人带来懈怠和失败，这是第二条。再然后，当我们真的骄傲了、懈怠了，亦或是生出许多其他的妄念来，此时便告诫我们要进行反省，集中精神，直视自我，有错即改，这是第三条。当我们真挚的反省之后，会发现自我的错误，找到原因，会感悟身边的人与事，内心便会充满了虔诚之意，此时我们便要感谢，我们都是在周围环境支持下才能更好地生存，常怀感恩心，会更幸福，这是第四条。当我们的人生经历过第四个阶段之后，我们不仅要心怀感恩，更要心怀善念，更要有善行，《易经》上也讲到“积善之家庆有余”，积善行乃是趋吉避凶的重要方法，所以我们要去行善事，在工作中留意关爱别人，真正为对方好，便是大善，这是第五条。最后，在我们以上种种的人生阶段当中，难免会产生

许多烦恼，这是《六项精进》告诫我们，不要有感性的烦恼，然而我们也知道，人立于世烦恼是一定会有的，要运用理性来思考问题，不要让负面的情绪和烦恼干扰自己，迅速地将精力集中到新的思考和新的行动中去，就能开创人生的新局面，这是第六条。

《六项精进》中提出了走出“舒适区”这个概念，所谓“舒适区”，在我看来包括两种，物理意义上的和心理意义上的，而心理舒适区对个人的影响要大很多，我个人以前多少是有些抗拒走向前台说话的，因为担心表现不好，总是习惯性的呆在安逸的听众席里，在听

众席里就是所谓的“舒适区”。走出“舒适区”并不完全是指走出熟悉的环境，而是改变我们处理生活中困难的方式，我们应该勇于去尝试，破除自我定义的枷锁。

在阅读思考之时，我也在想“付出不亚于任何人的努力”中这个“任何人”究竟是谁，该如何定义它？难道是身边朋友，或是身边同事？我想这是不完全的，稻盛先生的本意并不是让我们自己与某一个实际存在的个体进行努力程度的直接对比，这样很容易让人滋生妄念，反而背离的六项精进的哲学思想。

于是，我感悟到，我们应该进行的是自己与自己的对比，每天都尽力的去奋斗，每天都超越昨天的自己，持续不断的超越自我即为精进，那么这个“任何人”便是自我，精神上的达摩克里斯之剑就是这句话的意义。

通过这次培训对我感悟最深的便是“化缘”。佛家有云“一切万有皆由因缘之聚散而有生灭，即因缘生灭”。在看到和路人拥抱的照片和好心的店家的施舍，脸上的笑容是发自内心的，仿佛能看到光彩，我也明白一个道理，化缘，化的不光是自己的缘分，还有路上

的行人，启发众人内心的良善，化缘即是普渡。

培训结束后，我时常在想《六项精进》到底改变了什么，难道只是针对某一件事的提升的改变？那样或许就不能称之为哲学思想了，可以叫作解决问题方法论。我想，当我们深入理解和感悟后，改变的修心、修身之本，“自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本。其本乱而未治者否矣，其所厚者薄，而其所薄者厚，未之有也。”这是《大学》中的一段话，正所谓一切的作为要以修身为本，以修身开始。

感悟六项精进 磨砺提升心性

文 / 办公室 王德成

用付出努力、谦虚、反省、感恩、利他、勿烦恼为基本，大道至简，润心无声；以诵读、讲授、分析、实操、分享、感悟，重生为引线，知行合一，受益良多。

都说人生如戏，戏可以重来，人生却难再续。《六项精进》的学习，虽然时间短暂，但让我有时间重新审视自己的人生。工作了这么多年，初入职场的激情与欲望，几乎已被打磨得没了棱角；随着年龄的增长，青葱岁月树立的梦想与目标，也早已被时间掩盖了光芒；经过三天全身心投入的学

习，我由心深处，找到了曾经的自己，也感受到了浑身充满的干劲，收获了宝贵的“财富”。

书中这样说：“如果你热爱甚至迷恋你的工作，尽管在外人看来，你是那样的辛劳，那么的不同寻常，但是，在你自己看来却很自然，因为你喜欢自己的工作。还有一点是非常重要的。从早到晚辛勤劳作，就没有空闲。古语说：“小人闲居不为善”，人这种动物，一旦有了闲暇，就会动不正经的念头，干不正经的事儿。但如果忙忙碌碌、专注与

一份工作，就不会有非分之想。”一个人，能够把一件事做精，是极其不易的，同样一个企业，如果能在本行业里独占鳌头，就已经是很成功了，就如同可口可乐只做饮料，奥迪只做汽车，华为只干通讯；又像培训时，在A、B组报数PK赛中，大家遵守规则、不断练习和提升、带着经验一遍比一遍好……飘风不终朝，骤雨不终日。只要大家齐心协力，付出不亚于任何人的努力，不沮丧、不气馁，艰难险阻就不会长久的存在，风雨之后便是彩虹。



《周易·坤·文言》说：“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。”而《六项精进》中以“积善行、思利他”不断提醒着每一位塾生，无论是工作中还是生活中，要动机至善、与人为善，因为地狱与天堂只一念之差，守护好心念，献出自己的爱心，哪怕只是一个温暖的拥抱，一个善意的微笑等等，都会给他人倍感温暖。回想培训第三天清晨，穿梭在轻雾中的我们，“敲醒”沉睡的商贩，将“化缘”之路上感召到的食物，一一送到敬老院，为孤寡老人送上一份善缘的时候，重拾真我的每一个人，感受到的是世间的一份温暖和一份真爱。



所以，老先生在书中又提出，“活着就要感谢”。滴水之恩不忘相报。当我们再次返回每一个结缘的商贩，或是给予真诚的拥抱和感谢的鞠躬，又或者是拿出感恩的礼物表示回馈，我们看到了他们脸上真诚而又略含歉意的笑容。毕竟，在拿到施舍的物品时，我们没有掏出应给的钱财，而他们也并未全部敞开心扉接纳我们。佛曰：“爱出者爱返，福往者福来。”生活本来就充满着酸甜苦辣、喜怒哀乐；而凡事皆有因果，所以我们每天都要反省，反省自己的思想和行为，将“谢谢”二字常挂嘴边；给陌生人一个真诚的微笑；在朋友遇到困境时上前相拥，每天给父母亲人一个拥抱，说一声我爱你等等。常怀感恩之心，因为它会像地下水一样，滋润着我们道德观的根基，让自己传播善良、感谢善良、永保善良，我们的身

边便充满着善良与美好。

三天、50多个小时《六项精进》课程的学习和分享，从抵触到了解再到认同和受益，我感受到了它带给我自身的变化；它指引着我们，在工作中努力付出应该有的拼搏，它监督着我们，将生活，活出处处充满善与爱的样子。

结束亦是开始。虽然大家在培训的每一个环节中，都感受很深，但改变自身确实是个潜移默化的过程。几天的学习与分享，盛和塾各位老师为我们构建了一个基础的知识体系，但支撑我们走更远的关键，是需要我们不断鞭策自己的灵魂，激发自己的内心。就请让我们，在持续的工作与生活中，自觉自律、学而致用、不忘初衷、努力前行；从践行《六项精进》开始，从自己身边的小事做起，重拾真我，努力遇到更好的自己。

未来加油
FIGHTING





天津公司标志性工程——大悲院凤凰商贸广场

建筑面积 14.5 万平方米。

项目荣获——

天津市建设工程“金奖海河杯”

天津市“市级文明施工示范工地”

河北区“质量安全文明施工现场会”



天津公司标志性工程——现代·庄吉商业中心（乐宾百货）

建筑面积约 94432 平方米。

项目荣获——

全国“AAA 级安全文明标准化诚信工地”

天津市“市级文明施工示范工地”

天津市“质量安全文明施工现场会”

